

World Masters Mountain Running

Championships

11th WMRA/WMA

Paluzza (Italy) 17.9.2011



Italia Udine Trieste:
Ronchi dei Legionari
Treviso: Antonio Canova
Venezia: Marco Polo
Austria Klagenfurt
Slovenia Ljubljana



Paluzza è situata in Italia, nella parte montuosa della regione Friuli Venezia Giulia, e si distende dalle Prealpi Carniche, al confine con l'Austria, in direzione di Arta Terme e della conca Tolmezzina sulle rive del torrente Bût.

Il Comune è incastonato tra stupende cime e ricchi boschi ed è percorso dalle antiche e moderne vie di collegamento tra l'Adriatico ed il nord Europa.

È stato ed è crocevia di passaggio di molti popoli e culture che hanno lasciato il segno nei costumi e nelle tradizioni delle popolazioni residenti con tracce ancora visibili sul territorio.

Grazie alla radicata presenza di una cultura dello sport, la Carnia e Paluzza in particolare hanno dato i natali a grandi campioni nazionali, europei ed olimpici: nel recente periodo si ricordano Manuela Di Centa, con le 5 medaglie conquistate nelle discipline dello sci di fondo alle olimpiadi invernali di Lillehammer 1994; Giorgio Di Centa, medaglia d'oro nella staffetta 4x10 km e nella 50 km di fondo alle olimpiadi di Torino 2006 e Alessandro Pittin, prima medaglia italiana di tutti i tempi nella combinata nordica conquistata alle recenti olimpiadi invernali di Vancouver.

Paluzza si trova alla quota di 600 metri sul livello del mare, in ottima posizione per praticare tutte le discipline sportive invernali ed estive.

È posta ai piedi dello Zoncolan, importante polo sciistico per le discipline alpine che in primavera ospita la famosa tappa del giro ciclistico d'Italia con la salita più dura d'Europa al "Mostro dello Zoncolan".

Paluzza is located in Carnia in the north-eastern Italian region of Friuli Venezia Giulia, stretching from the Carnic Prealps to the Austrian border towards Arta Terme and Tolmezzo.

This charming village is surrounded by huge mountains and wide forests and it is connected to the Adriatic area and northern Europe through old and new road links.

As a matter of fact, in the past this area was crossed by a variety of different people and cultures which influenced the habits and traditions of the local people still living there.

Thanks to a well established sports culture, famous national, european and olympic champions were born in Paluzza like Manuela Di Centa, with her 5 olympic medals in cross-country skiing at the 1994 Lillehammer Olympic Games; Giorgio Di Centa, gold medalist in the Men's 4x10 km and in the Men's 50 km at the 2006 Winter Olympic games in Turin and Alessandro Pittin, first Italian medallist of all time in the Nordic combined at the recent winter Olympic Games in Vancouver.

600 meters above sea level, Paluzza's geographical position is optimal in order to practice any kind of winter and summer sports.

It is not far from Monte Zoncolan, well known ski resort in winter and stage of Giro d'Italia with the toughest "Zoncolan monster" climb in Europe in spring.

LOCAL ORGANISING COMMITTEE