

Talvolta si è troppo modesti e spesso si vuole strafare,  
quasi mai le cose che vediamo ci appaiono come sono in realtà fin tanto  
che non entriamo a far parte di esse.  
22 idee, 22 proposte, 22 inviti, 22 dediche da fare a noi stessi  
e alla comune passione, la corsa in montagna, il trail, per riavvicinarci ed  
entrare a far parte di quel quadro che sin da bambini ci aveva ammaliato  
e dal quale ci eravamo momentaneamente distaccati.

Senza fretta però, possiamo anche scegliere  
o decidere ma da marzo a novembre,  
tutta la natura più bella del **Friuli Venezia Giulia**,  
dal mare alle montagne, sarà letteralmente...  
ai nostri piedi. »

Luciano Comelli

photo by © Paolo Buttolo



## INFO

**mail:** [info@fvg-trt.it](mailto:info@fvg-trt.it)

**sito:** [www.fvg-trt.it](http://www.fvg-trt.it)

**social:** [www.facebook.com/FVGTrailRunningTour](https://www.facebook.com/FVGTrailRunningTour)

**QR code:**



Progetto grafico by Gabriele Pescutti

photo by © Sandro Sedran



**FRIULI VENEZIA GIULIA**  
[www.turismo.fvg.it](http://www.turismo.fvg.it)

# 2015

# TRAILRUNNINGTOUR



**KOKOS TRAIL**  
**BASOVIZZA (Ts) - 8 marzo 2015**

sito: [www.euromarathon.it](http://www.euromarathon.it)  
mail: [info@euromarathon.it](mailto:info@euromarathon.it)  
organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICA

15Km  
D+500m



**TRAIL DELLE FARFALLE**  
**BORDANO (Ud) - 12 aprile 2015**

sito: [www.traildellefarfalle.com](http://www.traildellefarfalle.com)  
mail: [e20sportrun@gmail.com](mailto:e20sportrun@gmail.com)  
organizzatore: E20

18Km  
D+1800m



**TRAIL DEL COLLIO**  
**CORMONS (Go) - 19 aprile 2015**

sito: [www.ecomaratonadelcollio.it](http://www.ecomaratonadelcollio.it)  
mail: [info@maratonacittadelvino.it](mailto:info@maratonacittadelvino.it)  
organizzatore: ASD MARATONA DELLE CITTA' DEL VINO

8Km  
D+380m

22Km  
D+662m

46Km  
D+1936m



**TRAIL DELLE VALLI DEL NATISONE**  
**SAN PIETRO AL NATISONE (Ud) - 10 maggio 2015**

sito: [www.vallimpiadi.it](http://www.vallimpiadi.it)  
mail: [mozrupa@virgilio.it](mailto:mozrupa@virgilio.it)  
organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

8Km

25Km  
D+1200m

40Km  
D+2300m



**TRAIL DEI 3 CASTELLI**  
**GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 17 maggio 2015**

sito: [www.trail3castelli.wix.com/trail3castelli](http://www.trail3castelli.wix.com/trail3castelli)  
mail: [trail3castelli@gmail.com](mailto:trail3castelli@gmail.com)  
organizzatore: ASD ULTRA

30Km  
D+2000m

50Km  
D+3500m



**7° PALA MONT**  
**GIAIS - AVIANO (Pn) - 24 maggio 2015**

sito: [www.giais.it](http://www.giais.it)  
mail: [michelebiasutti@libero.it](mailto:michelebiasutti@libero.it)  
organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

18Km  
D+1400m



**8° INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA**  
**PALUZZA-LOCALITA' LAGHETTI (Ud) - 14 giugno 2015**

sito: [www.aldomoropaluzza.it](http://www.aldomoropaluzza.it)  
mail: [info@aldomoropaluzza.it](mailto:info@aldomoropaluzza.it)  
organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

19,3Km  
D+1550m

24,3Km  
D+2004m



**BERGLAUF TARVISIO 2015**  
**TARVISIO (Ud) - 28 giugno 2015**

sito: [www.ustositarvisio.it](http://www.ustositarvisio.it)  
mail: [info@ustositarvisio.it](mailto:info@ustositarvisio.it)  
organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI

11Km  
D+1200m



**5° VAL RESIA VERTICAL**  
**STOLVIZZA DI RESIA (Ud) - 5 luglio 2015**

sito: [www.carniatletica.it](http://www.carniatletica.it)  
mail: [info@carniatletica.it](mailto:info@carniatletica.it)  
organizzatore: CARNIATLETICA / VIVISTOLVIZZA

4,7Km  
D+1060m



**TRAIL DELLE ORCHIDEE**  
**AMPEZZO (Ud) - 26 luglio 2015**

sito: [www.traildelleorchidee.com](http://www.traildelleorchidee.com)  
mail: [info@traildelleorchidee.com](mailto:info@traildelleorchidee.com)  
organizzatore: ASD LIFE IN SPORT

48,2Km  
D+3310m



**VERTICAL MILE DEL MATAJUR**  
**STUPIZZA DI PULFERO (Ud) - 26 luglio 2015**

sito: [www.vallimpiadi.it](http://www.vallimpiadi.it)  
mail: [mozrupa@virgilio.it](mailto:mozrupa@virgilio.it)  
organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

7Km  
D+1500m



**VERTIKAL SAN SIMEONE**  
**BORDANO (Ud) - 31 luglio 2015**

sito: [www.e20sportrun.wix.com/e20sport](http://www.e20sportrun.wix.com/e20sport)  
mail: [e20sportrun@gmail.com](mailto:e20sportrun@gmail.com)  
organizzatore: E20

3,3Km  
D+1000m



**VARMOST VERTICAL CHALLENGE**  
**FORNI DI SOPRA (Ud) - 8 agosto 2015**

sito: [www.vertical.for-adventure.it](http://www.vertical.for-adventure.it)  
mail: [info@for-adventure.it](mailto:info@for-adventure.it)  
organizzatore: G.S. STELLA ALPINA - S.S. FORNESE

4,5Km  
D+830m



**ULTRA VERTIKAL**  
**GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 22 agosto 2015**

sito: [www.ultravertikal.wix.com/ultravertikal](http://www.ultravertikal.wix.com/ultravertikal)  
mail: [ultravertikal@gmail.com](mailto:ultravertikal@gmail.com)  
organizzatore: ASD ULTRA

4Km  
D+1000m



**SKYRACE DELLE DOLOMITI FRIULANE**  
**FORNI DI SOPRA (Ud) - 30 agosto 2015**

sito: [www.for-adventure.it](http://www.for-adventure.it)  
mail: [info@for-adventure.it](mailto:info@for-adventure.it)  
organizzatore: S.S. FORNESE

20Km  
D+1700m



**IL VOLO DELL'AQUILA - MEM. ERWIN MAIER**  
**PALUZZA (Ud) - 6 settembre 2015**

sito: [www.aldomoropaluzza.it](http://www.aldomoropaluzza.it)  
mail: [info@aldomoropaluzza.it](mailto:info@aldomoropaluzza.it)  
organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

11,5Km  
D+929m



**8° SKYRACE MONTE CAVALLO**  
**AVIANO - PIANCAVALLO (Pn) - 13 settembre 2015**

sito: [www.skyracemontecavallo.it](http://www.skyracemontecavallo.it)  
mail: [skyrace@montanaiaracing.it](mailto:skyrace@montanaiaracing.it)  
organizzatore: ASD MONTANAIA RACING

22,5Km  
D+1870m



**2° SKYRACE MONTE DIMON - MEM. INCARDONA PATRICK**  
**LIGOSULLO (Ud) - 27 settembre 2015**

sito: [www.aldomoropaluzza.it](http://www.aldomoropaluzza.it)  
mail: [info@aldomoropaluzza.it](mailto:info@aldomoropaluzza.it)  
organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

15Km  
D+780m



**TRAIL DELLA CONCA TOLMEZZINA**  
**TOLMEZZO (Ud) - 18 ottobre 2015**

sito: [www.carniatletica.it](http://www.carniatletica.it)  
mail: [info@carniatletica.it](mailto:info@carniatletica.it)  
organizzatore: CARNIATLETICA

18Km  
D+350m

33Km  
D+1200m



**TULIN SKYRUN**  
**MONTENARS (Ud) - 25 ottobre 2015**

sito: [www.e20sportrun.wix.com/e20sport](http://www.e20sportrun.wix.com/e20sport)  
mail: [e20sportrun@gmail.com](mailto:e20sportrun@gmail.com)  
organizzatore: E20

19Km  
D+1500m



**ECOTRAIL EUROMARATHON**  
**MUGGIA (Ts) - 8 novembre 2015**

sito: [www.euromarathon.it](http://www.euromarathon.it)  
mail: [info@euromarathon.it](mailto:info@euromarathon.it)  
organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICATA

25Km  
D+1100m



**CALVARIO ALPIN RUN**  
**LUCINICO DI GORIZIA (Go) - 22 novembre 2015**

sito: [www.anagorizia.it](http://www.anagorizia.it)  
mail: [calvario.alpinrun@gmail.com](mailto:calvario.alpinrun@gmail.com)  
organizzatore: GRUPPO A.N.A. Gorizia - Gruppo Marciatori Gorizia

17,5Km  
D+620m

