



TRAILRUNNINGTOUR

2015



INFO

mail: info@fvg-trt.it

sito: www.fvg-trt.it

social: www.facebook.com/FVGTrailRunningTour

QR code:



FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismoofvg.it

photo by © Sandro Sedran

Talvolta si è troppo modesti e spesso si vuole strafare,
quasi mai le cose che vediamo ci appaiono come sono in realtà fin tanto
che non entriamo a far parte di esse.
22 idee, 22 proposte, 22 inviti, 22 dediche da fare a noi stessi
e alla comune passione, la corsa in montagna, il trail, per riavvicinarci ed
entrare a far parte di quel quadro che sin da bambini ci aveva ammaliato
e dal quale ci eravamo momentaneamente distaccati.

Senza fretta però, possiamo anche scegliere
o decidere ma da marzo a novembre,
tutta la natura più bella del **Friuli Venezia Giulia**,
dal mare alle montagne, sarà letteralmente...
ai nostri piedi. »

Luciano Comelli

photo by © Paolo Buttolo

KOKOS TRAIL
BASOVIZZA (Ts) - 8 marzo 2015

sito: www.euromarathon.it
mail: info@euromarathon.it
organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICA

TRAIL DELLE FARFALLE
BORDANO (Ud) - 12 aprile 2015

sito: www.traildellefarfalle.com
mail: e20sportrun@gmail.com
organizzatore: E20

TRAIL DEL COLLIO
CORMONS (Go) - 19 aprile 2015

sito: www.ecomaratonadelcollio.it
mail: info@maratonacittadelvino.it
organizzatore: ASD MARATONA DELLE CITTA' DEL VINO

TRAIL DELLE VALLI DEL NATISONE
SAN PIETRO AL NATISONE (Ud) - 10 maggio 2015

sito: www.vallimpiadi.it
mail: mozrupa@virgilio.it
organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

TRAIL DEI 3 CASTELLI
GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 17 maggio 2015

sito: www.trail3castelli.wix.com/trail3castelli
mail: trail3castelli@gmail.com
organizzatore: ASD ULTRA

7° PALA MONT
GIAIS - AVIANO (Pn) - 24 maggio 2015

sito: www.giais.it
mail: michelebiasutti@libero.it
organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

8° INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA
PALUZZA-LOCALITA' LAGHETTI (Ud) - 14 giugno 2015

sito: www.aldomoropaluzza.it
mail: info@aldomoropaluzza.it
organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

15Km
D+500m



18Km
D+1800m



8Km
D+380m

22Km
D+662m

46Km
D+1936m



8Km

25Km
D+1200m

40Km
D+2300m



30Km
D+2000m

50Km
D+3500m



18Km
D+1400m



19,3Km
D+1550m

24,3Km
D+2004m



BERGLAUF TARVISIO 2015
TARVISIO (Ud) - 28 giugno 2015

sito: www.ustositarvisio.it
mail: info@ustositarvisio.it
organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI

5° VAL RESIA VERTICAL
STOLVIZZA DI RESIA (Ud) - 5 luglio 2015

sito: www.carniatletica.it
mail: info@carniatletica.it
organizzatore: CARNIATLETICA / VIVISTOLVIZZA

TRAIL DELLE ORCHIDEE
AMPEZZO (Ud) - 26 luglio 2015

sito: www.traildelleorchidee.com
mail: info@traildelleorchidee.com
organizzatore: ASD LIVE IN SPORTS

VERTICAL MILE DEL MATAJUR
STUPIZZA DI PULFERO (Ud) - 26 luglio 2015

sito: www.vallimpiadi.it
mail: mozrupa@virgilio.it
organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

VERTIKAL SAN SIMEONE
BORDANO (Ud) - 31 luglio 2015

sito: www.e20sportrun.wix.com/e20sport
mail: e20sportrun@gmail.com
organizzatore: E20

VARMOST VERTICAL CHALLENGE
FORNI DI SOPRA (Ud) - 8 agosto 2015

sito: www.vertical.for-adventure.it
mail: info@for-adventure.it
organizzatore: G.S. STELLA ALPINA - S.S. FORNESE

ULTRA VERTIKAL
GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 22 agosto 2015

sito: www.ultravertikal.wix.com/ultravertikal
mail: e20sportrun@gmail.com
organizzatore: ASD ULTRA

11Km
D+1200m



4,7Km
D+1060m



48,2Km
D+3310m



7Km
D+1500m



3,3Km
D+1000m



4,5Km
D+830m



4Km
D+1000m



SKYRACE DELLE DOLOMITI FRIULANE
FORNI DI SOPRA (Ud) - 30 agosto 2015

sito: www.for-adventure.it
mail: info@for-adventure.it
organizzatore: S.S. FORNESE

IL VOLO DELL'AQUILA - MEM. ERWIN MAIER
PALUZZA (Ud) - 6 settembre 2015

sito: www.aldomoropaluzza.it
mail: info@aldomoropaluzza.it
organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

8° SKYRACE MONTE CAVALLO
AVIANO - PIANCAVALLO (Pn) - 13 settembre 2015

sito: www.skyracemontecavallo.it
mail: skyrace@montanaiaracing.it
organizzatore: ASD MONTANAIA RACING

2° SKYRACE MONTE DIMON - MEM. INCARDONA PATRICK
LIGOSULLO (Ud) - 27 settembre 2015

sito: www.aldomoropaluzza.it
mail: info@aldomoropaluzza.it
organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

TRAIL DELLA CONCA TOLMEZZINA
TOLMEZZO (Ud) - 18 ottobre 2015

sito: www.carniatletica.it
mail: info@carniatletica.it
organizzatore: CARNIATLETICA

TULIN SKYRUN
MONTENARS (Ud) - 25 ottobre 2015

sito: www.e20sportrun.wix.com/e20sport
mail: e20sportrun@gmail.com
organizzatore: E20

ECOTRAIL EUROMARATHON
MUGGIA (Ts) - 8 novembre 2015

sito: www.euromarathon.it
mail: info@euromarathon.it
organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICATA

CALVARIO ALPIN RUN
LUCINICO DI GORIZIA (Go) - 22 novembre 2015

sito: www.anagorizia.it
mail: calvario.alpinrun@gmail.com
organizzatore: GRUPPO A.N.A. Gorizia - Gruppo Marciatori Gorizia

20Km
D+1700m



11,5Km
D+929m



22,5Km
D+1870m



15Km
D+780m



18Km
D+350m

33Km
D+1200m



19Km
D+1500m



25Km
D+1100m



17,5Km
D+620m

