

## Comitato Organizzatore

**Delegato tecnico FISO Coppa Italia:**  
Adriano Bettega

**Delegato tecnico C. Reg. FVG Sprint**  
Mauro Nardi

**Presidente:**  
Paolo Di Bert

**Coordinatore:**  
Andrea Di Centa

**Logistica:**  
U.S. Aldo Moro Paluzza

**Logistica interna:**  
Sbrizzi Paolo

**Direttore di gara Coppa Italia:**  
Paolo Di Bert

**Direttore di gara C. Reg. FVG Sprint:**  
Genuzio Aldo

**Responsabile Partenze:**  
Mario Osti

**Responsabile Arrivi:**  
Mario Tranchida

**Tracciati Coppa Italia:**  
Sbrizzi Paolo

**Tracciati C. Reg. FVG Sprint:**  
Janos Soter

**Controllori:**  
Gabor Somlay - Marton Soter

**Segreteria:**  
Mariangela Sarra – Gabriella Xausa

**Elaborazione Dati:**  
Federico Bruni- Andrea Tramontano

**Speaker:**  
Stefano Galletti

**Ristori:**  
A.N.A. Paluzza

**Premiazioni:**  
Alessia Ciriani – Valentina Del Pin

## FRIULI MTB & ORIENTEERING A.S.D.

WWW.FRIULIMTB.IT  
info@friulimtb.it

## La corsa orientamento

Chi partecipa ad una prova di Orientamento utilizza una carta topografica realizzata appositamente per questo Sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo.

Si gareggia individualmente od in squadra, transitando dai diversi punti di controllo posti sul terreno.

Raggiunto il punto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gara.

In questo Sport non vince sempre il più veloce, ma chi è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

Lo Sport dell'Orientamento si può praticare tutto l'anno, sempre all'aperto. L'ambiente in cui si svolge è principalmente quello naturale, per questo viene chiamato 'lo sport dei boschi', ma si può praticare con uguale divertimento anche negli intricati centri storici di molte città.

La Corsa Orientamento è una prova contro il tempo, in cui il concorrente, con l'ausilio di una carta speciale molto particolareggiata e della bussola, deve raggiungere nel minor tempo possibile il traguardo, transitando per una serie di punti di controllo che vanno frequentati nell'ordine stabilito.

La scelta di percorso da un punto di controllo all'altro è libera ed è fondamentale la veloce e precisa lettura della carta topografica.



## Friuli Mtb & Orienteering A.S.D.

organizza

## DUE GIORNI DI ORIENTEERING NELL'ALTA VALLE DEL BUT



[www.friulimtb.it](http://www.friulimtb.it)

## Corsa Orientamento



La Friuli Mtb & Orienteering A.S.D., in collaborazione con l'Amministrazione di Paluzza e l'U.S. Aldo Moro di Paluzza, col sostegno della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, organizza sabato 5 giugno il campionato regionale sprint e domenica 6 giugno 2010 la 4ª prova di Coppa Italia, valida come campionato regionale middle. Le prove si svolgeranno a Timau e a Paluzza in un territorio che coincide con la parte più settentrionale della Valle del But e comprende i versanti meridionali della Cresta Carnica principale nel tratto tra il Monte Coglians ad ovest e la Cuesta Alta ad est. E' questa una delle zone montuose più grandiose e di maggior fascino ambientale della regione. Il Comune di Paluzza è il maggior centro della vallata dell'Alto But ed è formato da un vasto territorio che comprende numerose frazioni: Timau, Cleulis, Casteons, Naunina e Rivo. All'interno del territorio comunale si contano una dozzina di casere, molte delle quali sono state recentemente restaurate e adibite a rifugi per gli escursionisti. Dalla strada statale che da Paluzza sale al Passo di Monte Croce Carnico e conduce in Austria, si diparte una fittissima rete di strade forestali, mulattiere e di sentieri in gran parte risalenti alla prima guerra mondiale, che permette di risalire fino alle cime più elevate di Passo M.Croce Carnico e compiere escursioni fra le più belle ed interessanti della Carnia.



La manifestazione verrà presentata presso il Comune di Paluzza sabato 29 maggio alle ore 11.00

## Programma

### **CENTRO GARE**

Paluzza c/o Centro Federale FISO FVG in piazza XXI XXII Luglio

#### **Apertura:**

-sabato 5 giugno 2010 dalle ore 14.00 Timau loc. Laghetti presso il Centro Fondo  
-domenica 6 giugno 2010 dalle ore 8.30 al Centro Gare

### **CAMPIONATO REGIONALE FVG SPRINT**

#### **5 giugno 2010**

**Ritrovo:** loc. Laghetti di Timau sulla statale 52 bis carnica verso il passo di Monte Croce Carnico indicazioni da Paluzza.

**Prima partenza:** ore 15.30 (20' al passo)  
ore 16.30 Elite M/W

**Carta:** Laghetti di Timau scala 1:5000 eq. 2,5 m – nuova realizzazione rilievi 2009-norma ISSOM 2007.

**Categorie:** M/W -16 M/W -20 M/W 21-34 M/W 35+ M/W 50+ valide ai fini del titolo regionale Fvg.

Esordienti - M/W 12 - Open (non viene assegnato alcun titolo).

*E' PREVISTA INOLTRE LA CATEGORIA M/W Elite.* I classificati in questa categoria parteciperanno ad una classifica di combinata con la gara di Coppa Italia del giorno successivo.

**Iscrizioni:** dovranno pervenire entro le ore 24 di domenica 30 maggio 2010 via email a [iscrizioni.paluzza@friulimtb.it](mailto:iscrizioni.paluzza@friulimtb.it) specificando codice società, cognome e nome, categoria, n. si-card. Le iscrizioni che perverranno oltre il termine indicato saranno accettate a discrezione dell'organizzazione e maggiorate della prevista sopratassa del 50%. Gli esordienti potranno iscriversi entro le ore 14.30.

#### **Quote iscrizione:**

€ 5,00 cat. M/W -16 M/W -20 M/W 21-34 M/W 35+ M/W 50+

€ 4,00 cat. Esordienti - M/W 12 - Open

N.B. In caso di smarrimento della si-card noleggiata verrà addebitato l'importo di € 30,00.

**Tipo di gara:** sprint.

**Punzonatura:** sport-ident

**Parcheggi:** ampia possibilità di parcheggio nei pressi del Ritrovo.

**Cerimonia di premiazione:** alle ore 17.30 presso l'arrivo.

**Premi:** ai primi tre classificati di ogni categoria.

### **COPPA ITALIA**

### **CAMPIONATO REGIONALE FVG MIDDLE**

#### **6 Giugno 2010**

**Ritrovo:** Paluzza c/o Centro Federale FISO FVG in piazza XXI XXII Luglio

**Prima partenza:** ore 10.00 (20' al passo)

**Carta:** Paluzza scala 1/10000 eq. 5m – nuova realizzazione rilievi 2010 Formato A4

#### **Categorie agonistiche:**

M/W 14 M/W 16 M/W 18 M/W 20 M/W Elite M/W A M/W B M/W C M/W 35 M/W 40 M/W 45 M/W 50 M/W 55 M/W 60 M/W 65 M/W 70

#### **Categorie non agonistiche:**

Esordienti – Open - M/W 12

**Iscrizioni:** dovranno pervenire entro le ore 24 di domenica 30 maggio 2010 via email a [iscrizioni.paluzza@friulimtb.it](mailto:iscrizioni.paluzza@friulimtb.it) specificando

codice società, cognome e nome, categoria, n. si-card. Le iscrizioni che perverranno oltre il termine indicato saranno accettate a discrezione dell'organizzazione e maggiorate della prevista sopratassa del 50%. Gli esordienti potranno iscriversi entro le ore 9.30.

#### **Quote iscrizione:**

€ 8,00 cat. agonistiche

€ 4,00 cat. M/W 14 e categorie non agonistiche

**Tipo di gara:** middle per le categorie M/W Elite M/W A M/W 20 M/W 18. Long per tutte le altre categorie.

**Punzonatura:** sport-ident

**Parcheggi:** ampia possibilità di parcheggio nei pressi del Centro Gare

**Cerimonia di premiazione:** alle ore 14.00 presso l'arrivo.

**Premi:** Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

**Ai primi tre classificati in M/W Elite della classifica combinata (minor somma dei tempi nei due giorni di gara) verranno riconosciuti dei rimborsi spesa del seguente valore:**

1° Classificato € 150,00

2° Classificato € 100,00

3° Classificato € 50,00

**Sabato 5 giugno ore 19.30 presso il Centro Gare di Paluzza inaugurazione del Centro Federale**