

LANTERNES DI NODÂL A PALUCE



21 DICEMBRE 2013

COMUNICATO

- Benvenuti nel centro storico di Paluzza, sede del Centro Federale FISO. La manifestazione viene organizzata dall'Unione Sportiva Aldo Moro e dalla Friuli Mtb&Orienteering Udine.
- La carta di gara è in scala 1:5000 con equidistanza 5 metri. Aggiornamento 2013 con simbologia da Sprint(ISSOM).
- La descrizione dei punti è stampata sulla carta.
- **Prima partenza alle ore 17.00.** Dista **10 minuti al passo** dal ritrovo, seguire il percorso fettucciato(vedi carta al ritrovo). Si trova nel parcheggio del campo sportivo.
- **L'arrivo** si trova nei pressi del ritrovo.
- **Punzonatura meccanica con cartellino testimone.**
- La gara è a **sequenza obbligata** di punti, significa che dovrà essere rispettata la sequenza numerica dei punti indicati sulla carta (1...2....3...).
- **ATTENZIONE!!** Le strade sono aperte al traffico. La gara si svolge prevalentemente lungo strade non molto trafficate, porre comunque molta attenzione negli attraversamenti stradali. La strada statale 52(segnata in carta) è interdetta al transito degli atleti, rispettare il codice della strada.
- E' assolutamente vietato, pena squalifica, attraversare le zone segnate in carta come aree vietate e quelle come aree private.
- **E' obbligatorio l'uso di una torcia elettrica o pila frontale.**
- Il percorso Lungo si sviluppa anche attraverso terreni aperti e semiaperti. Consigliate scarpe senza puntine metalliche.
- Le **premiazioni** sono previste dopo le ore 19 in piazza.
- Si invitano i partecipanti al rispetto delle elementari regole del fair-play di una manifestazione di corsa orientamento:
 1. Rispetto dell'ambiente
 2. Rispetto dell'avversario
 3. Rispetto dei regolamenti

L'obiettivo della manifestazione è il divertimento dei partecipanti.

Buon orientamento a tutti e Buone Feste.

U.S. ALDO MORO/ ASD FRIULI MTB & ORIENTEERING