

Terza Edizione INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA

Paluzza (Ud) Località "Lagheti" di Timau
Domenica 13 Giugno 2010
Ore 9.00

Sabato 22 maggio 2010

Paluzza, ore 17.00

GARA SPRINT DI SKI ROLL:

con la partecipazione degli atleti della
squadra nazionale di sci fondo.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA IN MONTAGNA

ASSOLUTI e GIOVANILI

Treppo Carnico (Ud)

Domenica 25 Luglio 2010

Ore 9.00

Sabato 5 giugno 2010

Lagheti: GARA REGIONALE SPRINT di

SPORT ORIENTAMENTO

Domenica 6 giugno 2010

Paluzza: GARA NAZ.LE di COPPA ITALIA

MIDDLE di **SPORT ORIENTAMENTO**

10^a Edizione Memorial Erwin Maier "IL VOLO DELL'AQUILA"

Paluzza - Malga Pramosio (Ud)

Domenica 5 Settembre 2010

Ore 9.30

Terza Edizione INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA



Gara di corsa in alta montagna
4ª Prova Campionato Italiano Skyrunning
Paluzza - 13 giugno 2010

organizzata da:



www.aldomoropaluzza.it

con l'approvazione di:



con il sostegno degli Enti:



PROVINCIA
DI UDINE



COMUNE
DI PALUZZA



COMUNITÀ
MONTANA
DELLA CARNIA



PRO LOCO
PALUZZA

con la collaborazione di:



AS. CA.
ASS. NE SEZ. CARNICHE
DEL C.A.I.



PRO LOCO
TIMAUCLEULIS



SOCCORSO
ALPINO
CARABINIERI



COOP.
GAMSPITZ



SOCCORSO
ALPINO
GUARDIA DI FINANZA



CORPO
FORESTALE
REGIONALE



CORPO NAZ. LE
SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO



ASS. NE CARNIA
DONATORI
DI SANGUE



8° REGGIMENTO
ALPINI



A.N.A.
SEZIONE
CARNIA



UNIONE NAZIONALE
VETERANI DELLO
SPORT - Sezione
"ALTA CARNIA"



PROTEZIONE
CIVILE



official sponsors:



PROGRAMMA della MANIFESTAZIONE 3^a Edizione "International SkyRace Carnia" Paluzza (Udine) 12 - 13 giugno 2010

Sabato 12 giugno 2010

Paluzza (Piazza XXI-XXII Luglio - Bar Tavernetta)

Dalle ore 16.00 e fino alle ore 20.00

- APERTURA UFFICIO GARA
DISTRIBUZIONE PETTORALI

Paluzza (Piazza XXI-XXII Luglio - Sala CESFAM)

Ore 18.00

- BRIEFING TECNICO;
- Proiezione filmato:
2^a Edizione "International SkyRace Carnia";
- Presentazione della
3^a Edizione "International SkyRace Carnia";
- Consegna pettorali gara ai migliori atleti
partecipanti alla "SkyRace".

Domenica 13 giugno 2010

Paluzza (Località "Lagheti" di Timau)

- Ore 7.30 Ritrovo e consegna pettorali
in zona partenza;
- Ore 9.00 Partenza gara:
"International SkyRace Carnia";
- Ore 11.30 Arrivo primi concorrenti;
- Ore 13.00 Pranzo;
- Ore 15.00 Chiusura gara e premiazioni.

**Durante e alla fine della manifestazione, in zona
arrivo, intrattenimenti, chioschi e cucina tipica.**

Gadget di partecipazione alla gara
T-SHIRT TYPHOON



- Articolo tecnico running modello
sciancrato della ditta Crazy Idea
- Tessuto tecnico C-LITE CARBON

Campionato Italiano Skyrunning* 2010 Trofeo La Sportiva

- Vertical Kilometer
1000 Verticale di Cossogno (VB) - 1 maggio
- SkyRace Quattro Passi, Atletica Valtellina
Sondalo (SO) - 9 maggio
- Cancervo SkyRace
S. Giovanni Bianco (BG) - 2 giugno
- International SkyRace Carnia
Paluzza (UD) - 13 giugno
- Monterosa SkyRace
Alagna Valsesia (VC) - 11 luglio
- Trofeo Latemar Vertical Kilometer Predazzo (TN) - 29 agosto
- Dolomiti Brenta UltraSkyMarathon Cavedago (TN) - 5 settembre
- Gran Sasso SkyRace Fonte Cerreto (AQ) - 12 settembre

(*) In base ai 4 migliori piazzamenti assoluti di cui almeno uno per specialità - Montepremi: Euro 2.500

Campionato Italiano Skyrunning Team

Gara a coppie

- Rally Valtartano Sky Race, Morbegno - 20 giugno

Gara a staffetta

- SkyRace Tre laghi -Tre rifugi, Valbondione (BG) - 27 giugno



Per i nostri graditi ospiti, abbiamo concordato con gli alberghi convenzionati, un prezzo promozionale di € 40,00 per la mezza pensione (bevande escluse).

Le prenotazioni si potranno fare direttamente presso gli alberghi oppure contattando:

Associazione PRO LOCO PALUZZA - Telefono: 0433 775344

Mail: prolocopaluzza@libero.it



ALBERGO • RISTORANTE
• PIZZERIA

ITALIA



PALUZZA - UDINE - ITALY

Via Roma, 48 - Tel. 0433 775118 - 775760

www.albergoitaliapaluzza.it



Hotel
TRIESTE



ARTA TERME - UDINE - ITALY

Via Carducci, 54 (fraz. Avosacco) Tel. 0433 92061 - 92385



Osteria
da Alvise



SUTRIO - UDINE - ITALY

Tel. 0433 778693 - www.osteriadaalvise.it



ALBERGO
RISTORANTE

"Matiz" da Otto



TIMAU di PALUZZA - UDINE - ITALY

Via M. Plozner Mentil, 15 - Tel. 0433 779002



"Alla Posta"

di Englaro snc

Bar - Caffetteria
CAMERE con COLAZIONE

PALUZZA - UDINE - ITALY

Via Roma, 64 - Cell. 333 6831121



HOTEL

"Galles"

RISTORANTE • BAR



PALUZZA - UDINE - ITALY

Via Div. Julia, 89 - Tel. 0433 775412 - Fax 0433 775795



ALBERGO
RISTORANTE

Bellavista



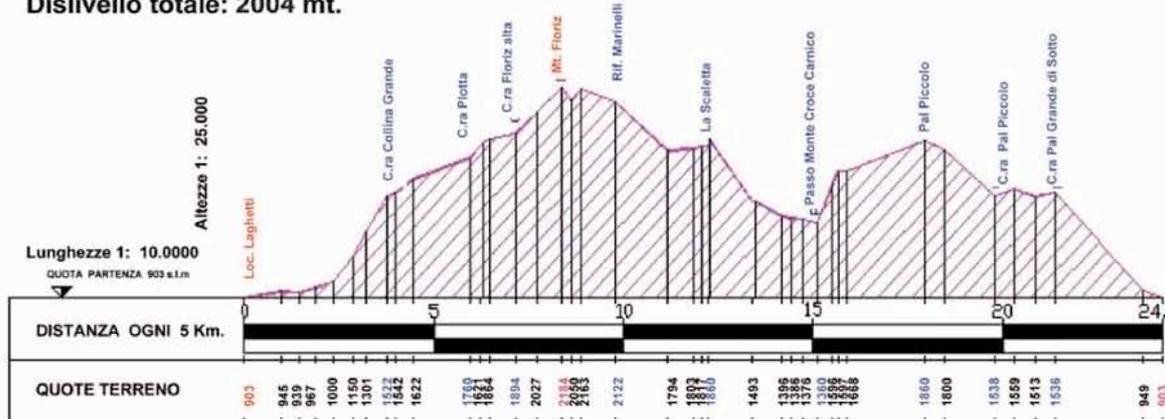
www.bellavistaravasletto.it

RAVASCLETTO - UDINE - ITALY

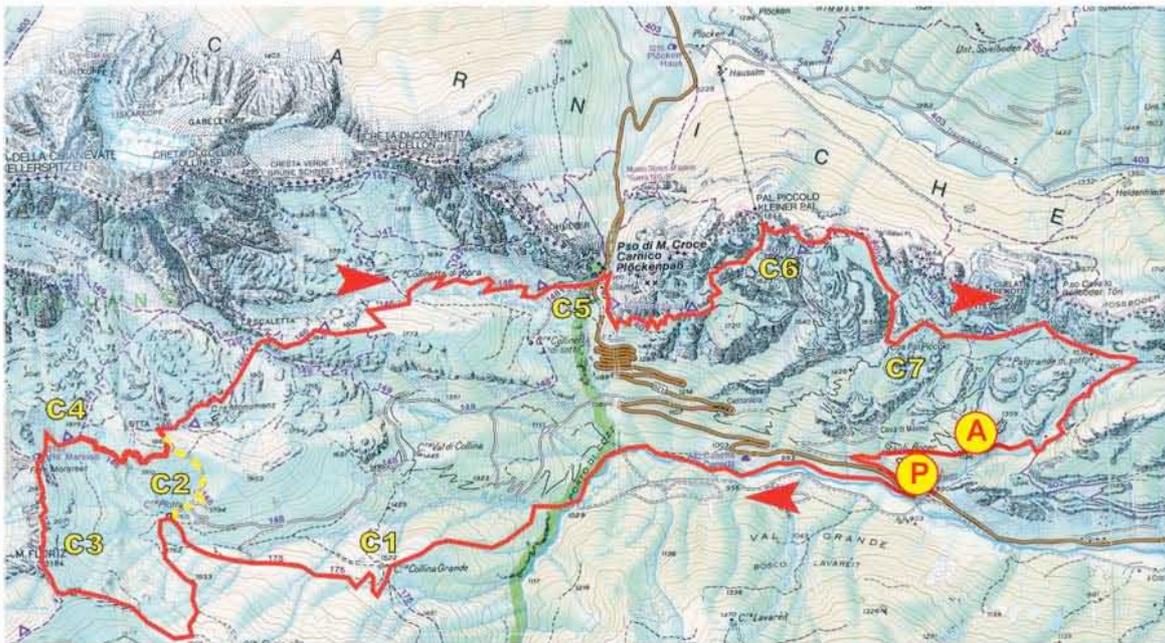
Via Roma, 22 - Tel. 0433 66089

ALTIMETRIA - PUNTI di CONTROLLO e RISTORO

Lunghezza: 24.250 mt
 Max dislivello: 1281 mt
 Dislivello totale: 2004 mt.



PLANIMETRIA - PUNTI di CONTROLLO e RISTORO



Il tratteggio di color giallo all'altezza del controllo n. 2 (C2), indica la variante da percorrere per chi sceglie di optare per il percorso di km. 19,00.

REGOLAMENTO

3ª Edizione "International SkyRace Carnia"

1. La terza edizione dell' "International SkyRace Carnia", si svolgerà a Paluzza (Località Laghetti di Timau) domenica 13 giugno 2010 con partenza alle ore 9.00.
2. La gara, è aperta a tutti; bisogna aver compiuto i 18 anni di età.
3. La lunghezza della gara è di km. 24,250 con un dislivello complessivo di mt. 2.004; il percorso si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza però passaggi di tipo alpinistico.
4. La gara è valida come 4ª Prova del Campionato Italiano Skyrunning. Chi intendesse partecipare al Campionato Italiano dovrà essere in regola con il tesseramento FI.SKY.-C.S.E.N. per l'anno in corso. Chi lo desidera, può tesserarsi anche al momento del ritiro pettorale.
5. È previsto anche un percorso più breve di km. 19,250 che esclude il passaggio alla Cima Floriz e al Rifugio Marinelli; al momento dell'iscrizione si dovrà specificare a quale gara si desidera partecipare; il pettorale gara sarà di colore diverso.
6. Partenza in linea per tutti, cronometraggio elettronico T.D.S.
7. Equipaggiamento: giacca antivento obbligatoria; il pettorale indossato costantemente in vista, facoltativo l'uso dei bastoncini.
8. Lungo il percorso sono previsti n. 8 posti di ristoro e controllo.
9. **La quota di iscrizione è fissata in € 32,00.** La quota comprende: gadget di valore, servizio ristoro, assistenza tecnica e pasto all'arrivo.
10. Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario.
Beneficiario: Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)
Presso: UNICREDIT BANCA SPA - Filiale di Paluzza
IBAN: IT 97 0 02008 64060 000002647085
11. Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro dei pettorali solo se il bonifico è effettuato dopo martedì 8 giugno.
12. Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, la quota d'iscrizione sarà di € 40,00.
13. **Le iscrizioni si chiudono venerdì 11 giugno alle ore 24.00.**
14. Il numero massimo di partecipanti è stabilito in 500 concorrenti, in ogni caso hanno la precedenza i migliori classificati delle più prestigiose competizioni di SkyRunning 2009.
15. Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 6 ore e 30 minuti.
16. I cancelli previsti ed il tempo massimo entro il quale gli atleti sono tenuti a passarci, sono:
Casera Plotta: 2 ore;
Passo Monte Croce Carnico: 4 ore.
17. Verrà vietato inderogabilmente il proseguimento della gara, ai concorrenti che superano i tempi sopra menzionati.
18. È obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque ne sia il motivo.
19. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.
20. Con l'iscrizione ed il pagamento della quota l'atleta accetta il presente regolamento e conferma di essere in possesso del certificato medico come richiesto dal D.M. del 18/02/1982. In ogni caso, sia per chi in possesso del certificato medico sia per coloro che non lo avessero, al momento del ritiro del pettorale di gara, tutti, firmeranno un'auto certificazione di: "stato di buona salute" predisposta dall'organizzazione.
21. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.
22. Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme FISKY e IAAF.
23. Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.

COMITATO ORGANIZZATORE

CONSIGLIO DIRETTIVO
U.S. Aldo Moro - Paluzza

COMITATO TECNICO DI GARA
 Coordinatore Di Centa Andrea
 Direttore di Gara Moro Claudio
 Responsabile logistica Silverio GianCarlo
 Ufficio Gare Flora Marco
 Rovere Angelo
 T.D.S.

Classifiche - Elaborazione Dati

SERVIZI

Speaker Mauri Gianni
 De Cillia Ennio

Assistenza tecnica Corpo Naz. Soccorso Alpino
 Soc. Alpino Guardia di Finanza
 Soccorso Alpino Carabinieri

Servizio ristoro percorso/arrivo Ass.ni Volontariato di Paluzza
 Servizio Sanitario e Soccorso dr Dassi Ferdinando
 dr P. Paolo Pillinini
 Croce Rossa

Servizio d'Ordine Carabinieri Paluzza
 Protezione Civile Paluzza
 Corpo Vigili Urbani

MONTEPREMI

U O M I N I		D O N N E	
1º classificato b.v.	600,00	1ª classificata b.v.	600,00
2º classificato b.v.	300,00	2ª classificata b.v.	300,00
3º classificato b.v.	200,00	3ª classificata b.v.	200,00
4º/5º classificato b.v.	100,00	4ª/6ª classificata b.v.	50,00
6º/12º classificato b.v.	50,00		

ALBO D'ORO

1ª EDIZIONE 2008

UOMINI		DONNE	
1º PIVK Tadei	2h34'09"	1ª ROMANIN Paola	3h31'48"
2º DAPIT Fulvio	2h41'07"	2ª URSELLA Laura	3h41'55"
3º MORASSI Alessandro	2h44'40"	3ª DE POI Angela	3h47'15"

2ª EDIZIONE 2009

UOMINI		DONNE	
1º DAPIT Fulvio	2h35'22"	1ª JIMENEZ Stephanie	3h21'33"
2º PIVK Tadei	2h36'39"	2ª CARIBALDI Lavinia	3h25'18"
3º LARGER Paolo	2h39'29"	3ª SENIK Jennifer	3h29'05"



U.S. Aldo Moro a.s.d.

Via Nazionale, 1 - Paluzza (Udine)

e-mail: info@aldomoropaluzza.it

www.aldomoropaluzza.it

L'Associazione Sportiva è affiliata a più Federazioni ed Enti Sportivi di Promozione e pratica, all'interno delle stesse, più discipline sportive. Nel dettaglio:

- **F.I.D.A.L.** - Federazione Italiana Atletica Leggera
- **F.I.S.I.** - Federazione Italiana Sport Invernali
- **F.I.S.O.** - Federazione Italiana Sport Orientamento
- **C.S.I.** - Centro Sportivo Italiano
- **C.S.E.N.** - Centro Sportivo Educativo Nazionale

I diversi settori di attività sportiva, sono affiancati da uno Sponsor Ufficiale che accompagna la società sportiva nel suo percorso agonistico, educativo e sociale.

I principali abbinamenti Disciplina Sportiva/Sponsor, sono i seguenti:

• Team **Sci Fondo**



• Team **Scialpinismo**



• Team **Biathlon**



• Team **Atletica Leggera
Corsa in Montagna**



OFFICIAL SPONSOR

2010

**2°
TROFEO
SKY RACE
FVG**

**PALUZZA
13 GIUGNO**

**FORNI DI SOPRA
29 AGOSTO**

**PIANCAVALLO
12 SETTEMBRE**

**INTERNATIONAL
SKY RACE
CARNIA**

**SKY-RACE
DOLOMITI FRIULANE
FORNI DI SOPRA**

**Sky-Race
monte
cavallo**

WWW.TROFEOSKYRACEFVG.IT

Paluzza: 13 Giugno 2010

sito
www.aldomoropaluzza.it
mail
info@aldomoropaluzza.it

sito
www.fornidisopra.it
mail
sky-race@fornidisopra.it

sito
www.montanaiaracing.it
mail
info@montanaiaracing.it



Info: Regolamento e Montepremi su:

www.trofeoskyracefvg.it

