

Terza Edizione INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA

Paluzza (Ud) Località "Laghetti" di Timau
Domenica 13 Giugno 2010
Ore 9.00

Sabato 22 maggio 2010

Paluzza, ore 17.00

GARA SPRINT DI SKI ROLL:

con la partecipazione degli atleti della
squadra nazionale di sci fondo.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA IN MONTAGNA

ASSOLUTI e GIOVANILI

Treppo Carnico (Ud)

Domenica 25 Luglio 2010
Ore 9.00

Sabato 5 giugno 2010

Laghetti: GARA REGIONALE SPRINT di
SPORT ORIENTAMENTO

Domenica 6 giugno 2010

Paluzza: GARA NAZ.LE di COPPA ITALIA
MIDDLE di **SPORT ORIENTAMENTO**

10^a Edizione Memorial Erwin Maier "IL VOLO DELL'AQUILA"

Paluzza - Malga Pramorio (Ud)

Domenica 5 Settembre 2010
Ore 9.30

Terza Edizione INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA



Gara di corsa in alta montagna
4ª Prova Campionato Italiano Skyrunning
Paluzza - 13 giugno 2010

organizzata da:



www.aldomoropaluzza.it

con l'approvazione di:



con il sostegno degli Enti:



PROVINCIA
DI UDINE



COMUNE
DI PALUZZA



COMUNITÀ
MONTANA
DELLA CARNIA



PRO LOCO
PALUZZA

con la collaborazione di:



AS. CA.
ASS. NE SEZ. CARNICHE
DEL C.A.I.



PRO LOCO
TIMAUCLEULIS



SOCCORSO
ALPINO
CARABINIERI



COOP.
GAMSPITZ



SOCCORSO
ALPINO
GUARDIA DI FINANZA



CORPO
FORESTALE
REGIONALE



CORPO NAZ. LE
SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO



ASS. NE CARNICA
DONATORI
DI SANGUE



8° REGGIMENTO
ALPINI



A.N.A.
SEZIONE
CARNIA



UNIONE NAZIONALE
VETERANI DELLO
SPORT - Sezione
"ALTA CARNIA"



PROTEZIONE
CIVILE



official sponsors:



PROGRAMMA della MANIFESTAZIONE 3^a Edizione "International SkyRace Carnia" Paluzza (Udine) 12 - 13 giugno 2010

Sabato 12 giugno 2010

Paluzza (Piazza XXI-XXII Luglio - Bar Tavernetta)

Dalle ore 16.00 e fino alle ore 20.00

- APERTURA UFFICIO GARA
DISTRIBUZIONE PETTORALI

Paluzza (Piazza XXI-XXII Luglio - Sala CESFAM)

Ore 18.00

- BRIEFING TECNICO;
- Proiezione filmato:
2^a Edizione "International SkyRace Carnia";
- Presentazione della
3^a Edizione "International SkyRace Carnia";
- Consegna pettorali gara ai migliori atleti
partecipanti alla "SkyRace".

Domenica 13 giugno 2010

Paluzza (Località "Laghetti" di Timau)

- | | |
|-----------|---|
| Ore 7.30 | Ritrovo e consegna pettorali
in zona partenza; |
| Ore 9.00 | Partenza gara:
"International SkyRace Carnia"; |
| Ore 11.30 | Arrivo primi concorrenti; |
| Ore 13.00 | Pranzo; |
| Ore 15.00 | Chiusura gara e premiazioni. |

**Durante e alla fine della manifestazione, in zona
arrivo, intrattenimenti, chioschi e cucina tipica.**

Gadget di partecipazione alla gara
T-SHIRT TYPHOON



- Articolo tecnico running modello
sciancrato della ditta Crazy Idea
- Tessuto tecnico C-LITE CARBON

Campionato Italiano Skyrunning* 2010 Trofeo La Sportiva

- Vertical Kilometer
1000 Verticale di Cossogno (VB) - 1 maggio
- SkyRace Quattro Passi, Atletica Valtellina
Sondalo (SO) - 9 maggio
- Cancervo SkyRace
S. Giovanni Bianco (BG) - 2 giugno
- International SkyRace Carnia
Paluzza (UD) - 13 giugno
- Monterosa SkyRace
Alagna Valsesia (VC) - 11 luglio
- Trofeo Latemar Vertical Kilometer Predazzo (TN) - 29 agosto
- Dolomiti Brenta UltraSkyMarathon Cavedago (TN) - 5 settembre
- Gran Sasso SkyRace Fonte Cerreto (AQ) - 12 settembre

(*) In base ai 4 migliori piazzamenti assoluti di cui almeno uno per specialità - Montepremi: Euro 2.500

Campionato Italiano Skyrunning Team

Gara a coppie

- Rally Valtartano Sky Race, Morbegno - 20 giugno

Gara a staffetta

- SkyRace Tre laghi -Tre rifugi, Valbondione (BG) - 27 giugno



Per i nostri graditi ospiti, abbiamo concordato con gli alberghi convenzionati, un prezzo promozionale di € 40,00 per la mezza pensione (bevande escluse).

Le prenotazioni si potranno fare direttamente presso gli alberghi oppure contattando:

Associazione PRO LOCO PALUZZA - Telefono: 0433 775344

Mail: prolocopaluzza@libero.it



TRATTORIA "ALLE TROTE" - SUTRIO
☎ 0433 778329

CAMERE



ALBERGO • RISTORANTE
• PIZZERIA

ITALIA



PALUZZA - UDINE - ITALY

Via Roma, 48 - Tel. 0433 775118 - 775760

www.albergoitaliapaluzza.it



Hotel
TRIESTE



ARTA TERME - UDINE - ITALY

Via Carducci, 54 (fraz. Avosacco) Tel. 0433 92061 - 92385



Osteria
da Alvise



SUTRIO - UDINE - ITALY

Tel. 0433 778693 - www.osteriadaalvise.it



ALBERGO
RISTORANTE

"Matiz" da Otto



TIMAU di PALUZZA - UDINE - ITALY

Via M. Plozner Mentil, 15 - Tel. 0433 779002



"Alla Posta"

di Englaro snc

Bar - Caffetteria
CAMERE con COLAZIONE

PALUZZA - UDINE - ITALY

Via Roma, 64 - Cell. 333 6831121



HOTEL

"Galles"

RISTORANTE • BAR



PALUZZA - UDINE - ITALY

Via Div. Julia, 89 - Tel. 0433 775412 - Fax 0433 775795



ALBERGO
RISTORANTE

Bellavista



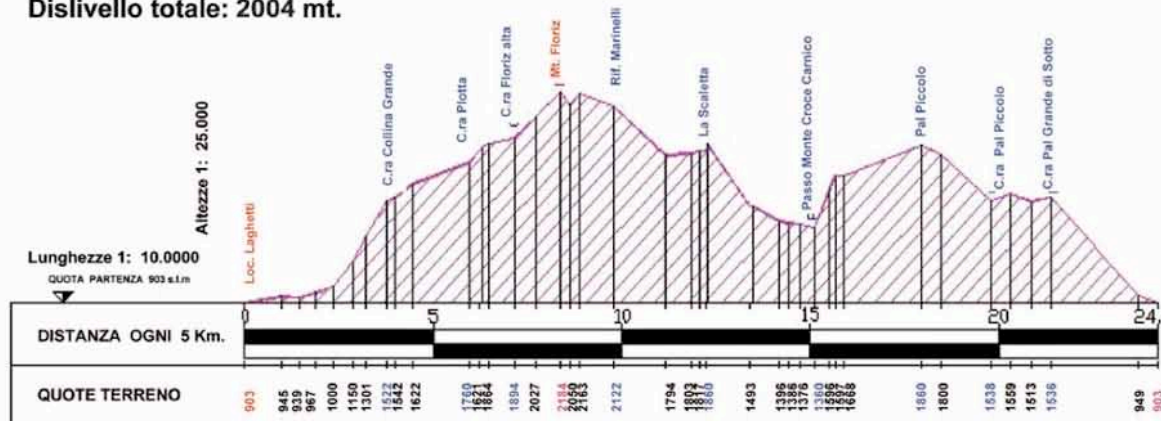
www.bellavistaravascletto.it

RAVASCLETTO - UDINE - ITALY

Via Roma, 22 - Tel. 0433 66089

ALTIMETRIA - PUNTI di CONTROLLO e RISTORO

Lunghezza: 24.250 mt
Max dislivello: 1281 mt
Dislivello totale: 2004 mt.



PLANIMETRIA - PUNTI di CONTROLLO e RISTORO



Il tratteggio di color giallo all'altezza del controllo n. 2 (C2), indica la variante da percorrere per chi sceglie di optare per il percorso di km. 19,00.

R E G O L A M E N T O

3ª Edizione "International SkyRace Carnia"

1. La terza edizione dell' "International SkyRace Carnia", si svolgerà a Paluzza (Località Laghetti di Timau) domenica 13 giugno 2010 con partenza alle ore 9.00.
2. La gara, è aperta a tutti; bisogna aver compiuto i 18 anni di età.
3. La lunghezza della gara è di km. 24,250 con un dislivello complessivo di mt. 2.004; il percorso si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza però passaggi di tipo alpinistico.
4. La gara è valida come 4ª Prova del Campionato Italiano Skyrunning. Chi intendesse partecipare al Campionato Italiano dovrà essere in regola con il tesseramento F.I.SKY.-C.S.E.N. per l'anno in corso. Chi lo desidera, può tesserarsi anche al momento del ritiro pettorale.
5. È previsto anche un percorso più breve di km. 19,250 che esclude il passaggio alla Cima Floriz e al Rifugio Marinelli; al momento dell'iscrizione si dovrà specificare a quale gara si desidera partecipare; il pettorale gara sarà di colore diverso.
6. Partenza in linea per tutti, cronometraggio elettronico T.D.S.
7. Equipaggiamento: giacca antivento obbligatoria; il pettorale indossato costantemente in vista, facoltativo l'uso dei bastoncini.
8. Lungo il percorso sono previsti n. 8 posti di ristoro e controllo.
9. **La quota di iscrizione è fissata in € 32,00.** La quota comprende: gadget di valore, servizio ristoro, assistenza tecnica e pasto all'arrivo.
10. Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario.
Beneficiario: Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)
Presso: UNICREDIT BANCA SPA - Filiale di Paluzza
IBAN: IT 97 0 02008 64060 000002647085
11. Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro dei pettorali solo se il bonifico è effettuato dopo martedì 8 giugno.
12. Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, la quota d'iscrizione sarà di € 40,00.
13. **Le iscrizioni si chiudono venerdì 11 giugno alle ore 24.00.**
14. Il numero massimo di partecipanti è stabilito in 500 concorrenti, in ogni caso hanno la precedenza i migliori classificati delle più prestigiose competizioni di SkyRunning 2009.
15. Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 6 ore e 30 minuti.
16. I cancelli previsti ed il tempo massimo entro il quale gli atleti sono tenuti a passarci, sono:
Casera Plotta: 2 ore;
Passo Monte Croce Carnico: 4 ore.
17. Verrà vietato inderogabilmente il proseguimento della gara, ai concorrenti che superano i tempi sopra menzionati.
18. È obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque ne sia il motivo.
19. In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.
20. Con l'iscrizione ed il pagamento della quota l'atleta accetta il presente regolamento e conferma di essere in possesso del certificato medico come richiesto dal D.M. del 18/02/1982. In ogni caso, sia per chi in possesso del certificato medico sia per coloro che non lo avessero, al momento del ritiro del pettorale di gara, tutti, firmeranno un'auto certificazione di: "stato di buona salute" predisposta dall'organizzazione.
21. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.
22. Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme FISKY e IAAF.
23. Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.

COMITATO ORGANIZZATORE

CONSIGLIO DIRETTIVO	
U.S. Aldo Moro - Paluzza	
COMITATO TECNICO DI GARA	
Coordinatore	Di Centa Andrea
Direttore di Gara	Moro Claudio
Responsabile logistica	Silverio GianCarlo
Ufficio Gare	Flora Marco
	Rovere Angelo
	T.D.S.
Classifiche - Elaborazione Dati	

SERVIZI	
Speaker	Mauri Gianni
	De Cillia Ennio
Assistenza tecnica	Corpo Naz. Soccorso Alpino
	Soc. Alpino Guardia di Finanza
	Soccorso Alpino Carabinieri
Servizio ristoro percorso/arrivo	Ass.ni Volontariato di Paluzza
Servizio Sanitario e Soccorso	dr Dassi Ferdinando
	dr P. Paolo Pillinini
	Croce Rossa
Servizio d'Ordine	Carabinieri Paluzza
	Protezione Civile Paluzza
	Corpo Vigili Urbani

MONTEPREMI

U O M I N I		D O N N E	
1° classificato b.v.	600,00	1ª classificata b.v.	600,00
2° classificato b.v.	300,00	2ª classificata b.v.	300,00
3° classificato b.v.	200,00	3ª classificata b.v.	200,00
4°/5° classificato b.v.	100,00	4ª/6ª classificata b.v.	50,00
6°/12° classificato b.v.	50,00		

ALBO D'ORO

1ª EDIZIONE 2008

UOMINI		DONNE	
1° PIVK Tadei	2h34'09"	1ª ROMANIN Paola	3h31'48"
2° DAPIT Fulvio	2h41'07"	2ª URSELLA Laura	3h41'55"
3° MORASSI Alessandro	2h44'40"	3ª DE POI Angela	3h47'15"

2ª EDIZIONE 2009

UOMINI		DONNE	
1° DAPIT Fulvio	2h35'22"	1ª JIMENEZ Stephanie	3h21'33"
2° PIVK Tadei	2h36'39"	2ª CARIBALDI Lavinia	3h25'18"
3° LARGER Paolo	2h39'29"	3ª SENIK Jennifer	3h29'05"



U.S. Aldo Moro a.s.d.

Via Nazionale, 1 - Paluzza (Udine)

e-mail: info@aldomoropaluzza.it

www.aldomoropaluzza.it

L'Associazione Sportiva è affiliata a più Federazioni ed Enti Sportivi di Promozione e pratica, all'interno delle stesse, più discipline sportive. Nel dettaglio:

- **F.I.D.A.L.** - Federazione Italiana Atletica Leggera
- **F.I.S.I.** - Federazione Italiana Sport Invernali
- **F.I.S.O.** - Federazione Italiana Sport Orientamento
- **C.S.I.** - Centro Sportivo Italiano
- **C.S.E.N.** - Centro Sportivo Educativo Nazionale

I diversi settori di attività sportiva, sono affiancati da uno Sponsor Ufficiale che accompagna la società sportiva nel suo percorso agonistico, educativo e sociale.

I principali abbinamenti Disciplina Sportiva/Sponsor, sono i seguenti:

• Team **Sci Fondo**

**LAVORAZIONE LEGNAMI e
CONFEZIONI IN LEGNO**
Via dell'Industria - Tel. 0433 44182 - TOLMEZZO
www.lavorazionelegnami.com

• Team **Scialpinismo**

**DCDR
DI CENTA & DI RONCO s.r.l.**
Frazione Rivo zona industriale
33026 PALUZZA (UDINE)
Tel e Fax 0433 775381
info@dicentadironco.it
Coperture
Rivestimenti
Lattonerie
CERTIFIED QUALITY SYSTEM
ISO 9001
ISO 14001

• Team **Biathlon**

BARLOCCO DAVIDE
Via C. De Franceschi, 6 / Tel. e Fax 0433 775294
33026 PALUZZA (UD)
IMPIANTI TERMIDRAULICI • GASOLIO • LEGNA • GAS CON
DIZIONAMENTO • SOLARI • MANUTENZIONE IMPIANTI

• Team **Atletica Leggera
Corsa in Montagna**

**F.LLI
DE INFANTI
SEGHERIA**
PRODUZIONE TRAVATURA LAMELLARE E BILAMA
Stabilimenti: Ravascletto: via Val Calda
Tel. 0433 66016 - Fax 0433 66313
Paluzza: z.l. - Tel. 0433 775162
www.deinfanti.it - E-mail: info@deinfanti.it



OFFICIAL SPONSOR

2010

2° TROFEO SKY RACE FVG

**PALUZZA
13 GIUGNO**

**FORNI DI SOPRA
29 AGOSTO**

**PIANCAVALLO
12 SETTEMBRE**

INTERNATIONAL SKY RACE CARNIA

SKY-RACE DOLOMITI FRIULANE FORNI DI SOPRA

Sky-Race monte cavallo

WWW.TROFEOSKYRACEFVG.IT

Paluzza: 13 Giugno 2010

sito
www.aldomoropaluzza.it
mail
info@aldomoropaluzza.it

sito
www.fornidisopra.it
mail
sky-race@fornidisopra.it

sito
www.montanaiaracing.it
mail
info@montanaiaracing.it



Info: Regolamento e Montepremi su:

www.trofeoskyracefvg.it

