

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA IN MONTAGNA

TREPPLO CARNICO
(Udine)

Domenica 25 Luglio 2010

Inizio gare ore 9.00

Assoluti e Giovanili

organizzato da:



official sponsor:



con l'approvazione di:



con il sostegno degli Enti:



PROVINCIA
DI UDINE



COMUNITÀ
MONTANA
DELLA CARNIA



COMUNE DI
TREPPLO CARNICO



REGOLAMENTO

Campionati Regionali Individuali di Corsa in Montagna

Treppo Carnico (Udine) 25 luglio 2010

- 1) L'Unione Sportiva "ALDO MORO" Associazione Sportiva Dilettantistica - Paluzza, in collaborazione con la Regione Friuli Venezia Giulia, la Provincia di Udine, la Comunità Montana della Carnia, il Comune e le Associazioni di Volontariato di Treppo Carnico, organizza sotto l'egida della F.I.D.A.L., per domenica 25 luglio 2010 a Treppo Carnico (Udine), il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna Assoluto (Juniores, Promesse e Seniores m/f), Giovanile (Allievi/e) e Criterium Regionale promozionale (Cadetti/e e Ragazzi/e). La manifestazione sarà valida per l'assegnazione in prova unica, del titolo Regionale di Società Assoluto maschile e femminile, del titolo Regionale di Società Giovanile maschile e femminile e del Criterium Regionale di Società Cadetti/Ragazzi maschile e femminile.
- 2) La gara Assoluta Maschile, si effettuerà su un percorso di km. 4,980 che dovrà essere ripetuto 2 volte, per un totale di km 9,960. La gara Assoluta Femminile, si effettuerà sullo stesso percorso che dovrà essere ripetuto una sola volta, pari a km. 4,980. Le gare giovanili si svolgeranno su percorsi di varia distanza a seconda della categoria di appartenenza. Gli atleti "Master", potranno partecipare liberamente alla manifestazione, come da regolamento F.I.D.A.L. e concorreranno anche al punteggio di Società nel caso in cui la società abbia anche il settore assoluto.
- 3) Il percorso si articolerà su strada asfaltata, strada sterrata, sentieri e mulattiere, opportunamente segnalati con frecce bianche e fettucce plastificate. Lungo il tragitto saranno previsti posti di controllo; il mancato passaggio ad uno di essi comporterà la squalifica dell'atleta. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.
- 4) La partenza avrà luogo alle ore 9.00 in centro a Treppo Carnico, nel piazzale antistante il Municipio e il Bar-Albergo "Cristofoli".
- 5) Le iscrizioni vanno inviate **entro le ore 18.00 di venerdì 23 luglio 2010** al fax del C.S.I. Udine **0432 21957**. Per informazioni telefonare a Andrea Di Centa tel. 339 8284470 oppure segreteria C.S.I. 0432 295285. La tassa di iscrizione è gratuita per le categorie Ragazzi/e, Cadetti/e e Allievi/e; per le altre categorie la quota è fissata in € 3,00.
- 6) Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi, Esordienti M/F, possono partecipare ai Campionati Regionali Individuali e di società concorrendo all'assegnazione del titolo individuale ed alla classifica di società in numero illimitato.
- 7) Le società nei Campionati Regionali Juniores, Promesse, Seniores, Master M/F possono far gareggiare un solo atleta straniero per gara.
- 8) Gli atleti stranieri delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F non possono vincere titoli Regionali.
- 9) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di € 30,00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.
- 10) Le premiazioni avranno luogo alle ore 14.00 circa presso la Palestra Comunale (circa 200mt dalla zona di partenza).
- 11) All'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- 12) Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche che si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara.
- 13) Per quanto non contemplato nel presente regolamento organico, valgono le norme contenute nel Regolamento della Corsa in Montagna FIDAL CNCM.
- 14) L'organizzazione offrirà a tutti gli atleti e accompagnatori, una pastasciutta e una bibita, servite presso la Palestra Comunale.
- 15) La gara sarà valida anche come 4ª prova del Trofeo Gortani C.S.I. di Corsa in Montagna. Per questa manifestazione, vige il regolamento C.S.I. a suo tempo emanato.

PROGRAMMA

Domenica 25 Luglio 2010

- | | |
|-----------|--|
| Ore 8.00 | Ritrovo in zona partenza a Treppo Carnico - Piazza del Municipio; |
| Ore 9.00 | Partenza categorie Esordienti maschili e femminili; |
| Ore 9.15 | Partenza categorie Ragazzi maschili e femminili; |
| Ore 9.30 | Partenza categoria Cadette femminili; |
| Ore 9.45 | Partenza categorie Cadetti maschili e Allieve femminili; |
| Ore 10.05 | Partenza categorie Allievi maschili e Juniores femminili; |
| Ore 10.30 | Partenza categorie Juniores, Veterani (CSI) maschili e Seniores femminili (1 giro) |
| Ore 10.45 | Partenza categoria Seniores/Master maschili (2 giri); |
| Ore 10.55 | Arrivo primi concorrenti categorie Juniores maschili e Seniores femminili; |
| Ore 11.30 | Arrivo primi concorrenti categoria Seniores/Master maschili; |
| Ore 12.30 | Inizio distribuzione pasto presso Palestra Comunale; |
| Ore 14.00 | Premiazioni. |

INFORMAZIONI

DI CENTA Andrea:
Cellulare: +393398284470

info@aldomoropaluzza.it
www.aldomoropaluzza.it



COMITATO ORGANIZZATORE

CONSIGLIO DIRETTIVO

U.S. Aldo Moro - Paluzza Presidente: Di Centa Andrea

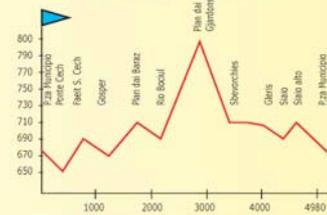
COMITATO TECNICO DI GARA

Giudici di Gara	F.I.D.A.L. Comitato Prov.le UD
Direttore di Gara	Di Centa Andrea
Direttore di Percorso	Moro Claudio
Ufficio Gare	Flora Marco
	Rovere Angelo
Cronometraggio	C.S.I. Udine
Responsabile Controlli	Selenati Nicola
Classifiche - Elaborazione Dati	C.S.I. Udine

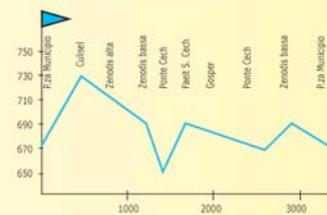
SERVIZI

Speaker	De Cillia Ennio
Servizio Ristoro	Quaglia Osualdo
Servizio Sanitario e Soccorso	Dassi Ferdinando
	Croce Rossa
Servizio d'Ordine	Carabinieri Paluzza
	Protezione Civile Paluzza
	Vigili Urbani

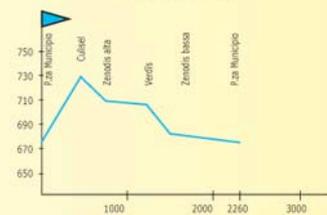
SENIOR M. F./ JUNIOR M.



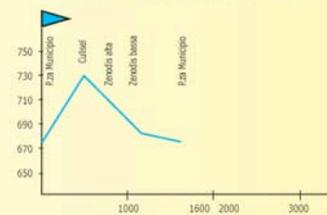
ALLIEVI M. e JUNIOR F.



CADETTI e ALIEVE



CADETTE, RAGAZZI e RAGAZZE



MONTEPREMI

Maglietta di Campione Regionale F.I.D.A.L. a tutti i vincitori di categoria.
Medaglie F.I.D.A.L. ai primi tre classificati di ogni categoria.
Premi C.S.I. per singola categoria.



REG.LE ASSOLUTO MASCHILE

1° classificato	b.v. E. 150,00
2° classificato	b.v. E. 100,00
3° classificato	b.v. E. 70,00
4° classificato	b.v. E. 50,00
5° classificato	b.v. E. 40,00
6/10° classificato	b.v. E. 40,00

REG.LE ASSOLUTO FEMMINILE

1° classificato	b.v. E. 150,00
2° classificato	b.v. E. 100,00
3° classificato	b.v. E. 70,00
4° classificato	b.v. E. 30,00
5° classificato	b.v. E. 20,00

REG.LE JUNIORES MASCH./FEMM.

1° classificato	b.v. E. 40,00
2° classificato	b.v. E. 20,00
3° classificato	b.v. E. 10,00

