

# REGOLAMENTO

## 11ª Ed. "Memorial Erwin Maier" gara non competitiva di Corsa in Montagna Paluzza - Malga Pramodio: 4 settembre 2011

1. Il Comune di Paluzza e l'Unione Sportiva "Aldo Moro" A.S.D. di Paluzza, sotto l'egida della F.I.D.A.L., con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, della Provincia di Udine e della Comunità Montana della Carnia, con la collaborazione del Centro Sportivo dei Carabinieri, del Soccorso Alpino dei Carabinieri e della Guardia di Finanza, del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, dell'Associazione delle Sezioni Carniche del C.A.I., del Corpo Forestale Regionale, della Protezione Civile e dell'A.N.A. Sezione Carnica Gruppi di Cleulis, Timau e Paluzza, organizzano per **domenica 4 settembre 2011**, a Paluzza, partenza frazione di Casteons, dalla casa "Maier":
  - a. il **Campionato Regionale F.I.D.A.L. di Corsa in Montagna in lunga distanza** in prova UNICA per le categorie: PROMESSE, SENIORES e MASTER maschili e femminili;
  - b. una **Gara non competitiva in salita di corsa in montagna aperta a tutti**.
2. La gara è denominata: **"IL VOLO DELL'AQUILA - Memorial Erwin Maier"** a ricordo dell'amico Erwin scomparso durante una scalata.
3. Il percorso di km 11,500, si sviluppa da Paluzza (frazione Casteons) altitudine 612 mt., in salita, fino alla Malga "Pramodio" altitudine 1541 mt., per un dislivello totale di 929 mt.
4. La partenza è fissata per le ore 9.30.
5. La partecipazione alla GARA NON COMPETITIVA è libera a tutti senza limiti di età; il passo di percorrenza è libero; il tempo massimo è di 3 ore e trenta minuti. I concorrenti della NON COMPETITIVA partiranno dietro quelli AGONISTI.
6. Il percorso, adeguatamente segnalato, si sviluppa quasi interamente su strada sterrata e solo per brevi tratti su asfalto e sentiero.
7. L'iscrizione è fissata in € 13,00 e comprende: **"pasta party", Pettorale Gara e gadget a ricordo della manifestazione**. Coloro che desiderano partecipare esclusivamente alla gara F.I.D.A.L. senza benefit, pagheranno la quota di € 3,50. Le iscrizioni si ricevono per i tesserati F.I.D.A.L.: via fax al numero 0433 775893 oppure utilizzando il modulo apposito sul sito internet [www.aldomoropaluzza.it](http://www.aldomoropaluzza.it) entro le ore 24.00 di venerdì 2 settembre 2011. Tutti gli altri possono iscriversi fino alle ore 9.00 di domenica 4 settembre, direttamente sul luogo di partenza. L'iscrizione comporta l'esplicita dichiarazione di essere in stato di buona salute. **È comunque gradita la preiscrizione via internet da parte di tutti (FIDAL e non) utilizzando il modulo apposito sul sito www.aldomoropaluzza.it.**
8. Gli atleti stranieri delle categorie: Promesse, Senior e Master M/F non possono vincere il titolo Regionale ad eccezione degli atleti stranieri PROMESSE tesserati fin dalla categoria cadetti ad una società FIDAL. Detti atleti, anche ai fini della classifica di società, sono a tutti gli effetti considerati Italiani.
9. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di € 30,00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.
10. **Il pettorale di gara e il gadget a ricordo della manifestazione** si ritirano direttamente sul luogo di partenza, dalle ore 8.00 del mattino.
11. Al momento del ritiro del pettorale, verrà consegnato un sacchetto contrassegnato dal numero di partenza; al suo interno dovrà essere sistemato l'abbigliamento utile per il cambio all'arrivo; il sacchetto dovrà essere consegnato all'organizzazione, nei pressi della partenza, entro le ore 9.15 e sarà recapitato all'arrivo.
12. All'arrivo sarà allestito un tendone per il cambio abiti ed il ristoro; ristoro e spugnaggio anche lungo il percorso di gara.
13. All'interno del tendone dalle ore 12.00, sarà servito il **"Pasta Party"** riservato a tutti i concorrenti, previa consegna del buono pasto ricevuto al momento dell'iscrizione.
14. Per i non atleti il prezzo convenzionato è fissato in € 6,00.
15. Le premiazioni avverranno alle ore 14.00 sul piazzale dell'arrivo. I premi saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti alla premiazione.
16. Nei pressi dell'arrivo, sarà a disposizione anche l'agriturismo "Pramodio", dove per chi lo desidera, si può pernottare e degustare piatti tipici locali; a disposizione nell'agriturismo anche servizi e docce.
17. Il rientro degli atleti a valle avverrà, per chi lo desidera, con furgoni messi a disposizione dall'organizzazione. È consigliabile, per chi lo può fare, di parcheggiare le autovetture in località Pakai a Cleulis di Paluzza (a 4 km dalla partenza). La zona di arrivo è raggiungibile con le autovetture per chi transita a Cleulis (località Pakai) prima delle ore 9.40 e dopo le ore 13.00.
18. Sono previsti buoni valore per i primi classificati assoluti. Saranno inoltre messi in palio premi in natura per le categorie giovanili e master maschili e femminili.
19. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione.
20. Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara.
21. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme contenute nel Regolamento della Corsa in Montagna F.I.D.A.L. 2011.

## PROGRAMMA

### Domenica 4 Settembre 2011

Ore 8.00	Ritrovo in zona partenza a Casteons di Paluzza;
Ore 9.15	Chiusura iscrizioni e consegna indumenti da trasportare all'arrivo;
Ore 9.30	Partenza GARA
Ore 9.40	Chiusura della strada che da Cleulis (località Pakai) porta a "Malga Pramodio";
Ore 10.20	Arrivo primi concorrenti;
Ore 12.00	Inizio distribuzione pasto;
Ore 13.00	Chiusura gara per tempo massimo;
Ore 13.00	Riapertura strada: Cleulis (località Pakai) - "Malga Pramodio";
Ore 14.00	Premiazioni.

## INFORMAZIONI

**DI CENTA Andrea:**  
Cellulare: +393398284470

[info@aldomoropaluzza.it](mailto:info@aldomoropaluzza.it)  
[www.aldomoropaluzza.it](http://www.aldomoropaluzza.it)

## ALBO D'ORO

2010	Kipsang Biwottt Z.	Kenia	52'11
	Santamaria Marta	Atletica Brugnera	1H04'38
2009	Tadesse Dereje	Etiopia	51'13
	Santamaria Marta	Atletica Brugnera	1H03'27
2008	Kisri Rashid	Marocco	51'28
	Kosovelj Mateja®	Atletica Brugnera	1H01'29
2007	Gaiardo Marco	G.S. Orecchiella Lucca	51'09
	Kosovelj Mateja	S.D. Nanos (Slovenia)	1H01'46
2006	Gaiardo Marco	G.S. Orecchiella Lucca	50'37
	Kosovelj Mateja	S.D. Nanos (Slovenia)	1H01'30
2005	Gaiardo Marco	Atletica Trento	51'19
	Santamaria Marta	Atletica Brugnera	1H04'12
2004	Gaiardo Marco	Atletica Trento	50'41
	Spilotti Daniela	Atletica Brugnera	1H06'41
2003	Cassi Claudio	Atletica Brugnera	53'38
	Spilotti Daniela	Atletica Brugnera	1H04'20
2002	Gaiardo Marco®	Atletica Trento	50'04
	Santamaria Marta	Atletica Brugnera	1H04'25
2001	Caneva Gino	U.S. A. Moro Paluzza	52'11
	Puntel Ingrid	N. Aurora Zuglio	1H07'52