

Corsa in Montagna C.S.I. Udine

44° Trofeo
Sen. Michele Gortani

Paluzza (Ud)
Sabato
2 Luglio 2011
ore 15.30

11ª Edizione
**CAMPIONATO DEL MONDO
MASTER**
di corsa in montagna
Paluzza
17 settembre 2011

4ª Edizione **INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA**

Paluzza (Ud)
Località "Laghetti" di Timau
Domenica 5 Giugno 2011
ore 9.00

150° Anniversario
dell'Unità d'Italia
65° Anniversario
di Fondazione
Aldo Moro **Paluzza**

11ª Edizione
Memorial Erwin Maier
"IL VOLO DELL'AQUILA"

Paluzza - Malga Pramorio (Ud)
Domenica 4 Settembre 2011
ore 9.30

4^a Edizione

INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA



**Gara di corsa in montagna di alta quota
Campionato Regionale Skyrunning FVG
Prova di Campionato Italiano Skyrunning
Paluzza - 5 giugno 2011**

Organizzata da:

150°



65° Anniversario
di Fondazione

www.aldomoropaluzza.it

con l'approvazione di:

150°



con il sostegno degli Enti:

150°



COMUNE
DI PALUZZA



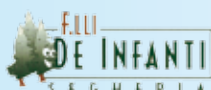
COMUNITÀ
MONTANA
DELLA CARNIA



PRO LOCO
PALUZZA

official sponsors:

150°



SOCCORSO
ALPINO
CARABINIERI



AS. CA.
ASS. NE SEZ. CARNICHE
DEL C.A.I.



SOCCORSO
ALPINO
GUARDIA DI FINANZA



CORPO
FORESTALE
REGIONALE



CORPO NAZ. LE
SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO



ASS. NE CARNICA
DONATORI
DI SANGUE



8° REGGIMENTO
ALPINI



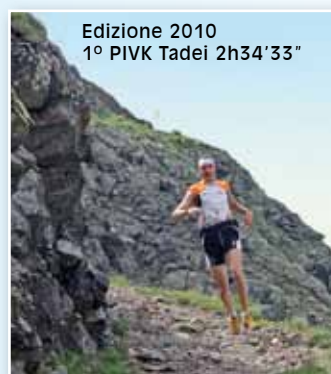
A.N.A.
SEZIONE
CARNICA



UNIONE NAZIONALE
VETERANI DELLO
SPORT - Sezione
"ALTA CARNIA"



PROTEZIONE
CIVILE



Edizione 2010
1^a ROMANIN Paola 3h15'29"





cento anni
1
rinnovabili



ALBERGO • RISTORANTE

CRISTOFOLI ★★ ★

Dei f.lli Craighero & c. snc

33020 **TREPPA CARNICA** (UD)

Tel. 0433 777018 - Fax 0433 777408

E-mail: albergocristofoli@libero.it

www.albergocristofoli.it

Convenzionato a prezzo promozionale per eventi organizzati US Aldo Moro



Bar Ristorante

Caffè Vecchio

dal 1945 a Venzone
centro storico - tel. 0432 985011
chiuso il martedì



**VENDITA - ASSISTENZA
AUTOVEICOLI - FUORISTRADA
VEICOLI COMMERCIALI**

Via dell'Industria, 51 - **TOLMEZZO**
Tel. e Fax 0433 44180

officepoint

TOLMEZZO
www.officepoint.it

Pizzeria al Bunker



*...dal
forno a
legna i
migliori
sapori!*

TIMAU di Paluzza - Tel. 0433 779198



ANGELISPORT

di Angeli Marzio & C. snc
Via Linussio, 24 - Tel. 0433 41258 - TOLMEZZO (UD)
www.angelisport.it

- Abbigliamento tecnico da montagna e tempo libero
- Laboratorio sci • Attrezzatura da sci alpinismo

caffè commercio

di Valia Galassi
Via Roma, 135 - Tel. 0433 775529
PALUZZA



Viale Europa Unità, 8 - 33020 SUTRIO (UD)
Tel. 0433 778924



*"LA CONQUISTA DELLE ALPI
NELLE VECCHIE IMMAGINI"
Mostra di stampe, quadri e altro*

"Alla Posta"

di Englaro snc
Bar - Caffetteria

PALUZZA - UDINE - ITALY
Via Roma, 64 - Cell. 333 6831121



di Maier Monica & C. s.n.c.
Via Pal Piccolo, 2 - 33026 Paluzza (UD)
ostariedacleve@yahoo.it



Plazzotta G. Manfredo

**Macelleria con
Gastronomia
e produzione
propria
di insaccati**

Via Roma, 42 - Tel. 0433 777001
TREPPIO CARNICO (UD) Con filiale a Ligosullo



PROGRAMMA

4ª Edizione "International SkyRace Carnia" Paluzza (Udine) 4 - 5 giugno 2011

Sabato 4 giugno 2011

Paluzza (Piazza XXI-XXII Luglio - Bar Tavernetta)

Dalle ore 16.00 e fino alle ore 19.00

- APERTURA UFFICIO GARA
DISTRIBUZIONE PETTORALI

Paluzza (Piazza XXI-XXII Luglio - Sala CESFAM)

Ore 18.00

- BRIEFING TECNICO:
- Proiezione filmato:
3ª Edizione "International SkyRace Carnia";
- Presentazione della
4ª Edizione "International SkyRace Carnia";
- Consegna pettorali gara ai migliori atleti
partecipanti alla "SkyRace".



Gadget di partecipazione alla gara
ZAINETTO SCHOOL

Domenica 5 giugno 2011

Paluzza

(Località "Laghetti" di Timau)

- Ore 7.30 Ritrovo e consegna pettorali
in zona partenza;
- Ore 9.00 Partenza gara:
"International SkyRace Carnia";
- Ore 11.30 Arrivo primi concorrenti;
- Ore 13.00 Pranzo;
- Ore 15.00 Chiusura gara e premiazioni.

**Durante e alla fine della manifestazione, in zona
arrivo, intrattenimenti, chioschi e cucina tipica.**



Per i nostri graditi ospiti, abbiamo concordato con gli alberghi convenzionati,
un prezzo promozionale per la mezza pensione (bevande escluse).
Le prenotazioni si potranno fare direttamente presso gli alberghi oppure contattando:
Associazione PRO LOCO PALUZZA - Telefono: 0433 775344
Mail: prolocopaluzza@libero.it



Hotel
TRIESTE
★★★

ARTA TERME - UDINE - ITALY

Via Carducci, 54 (fraz. Avosacco) Tel. 0433 92061 - 92385



ALBERGO • RISTORANTE
• PIZZERIA

ITALIA
★★★

PALUZZA - UDINE - ITALY

Via Roma, 48 - Tel. 0433 775118 - 775760
www.albergoitaliapaluzza.it



ALBERGO
RISTORANTE

"Matiz" da Otto
★

TIMAU di PALUZZA - UDINE - ITALY

Via M. Plozner Mentil, 15 - Tel. 0433 779002



**Osteria
da Alvise**

★★★
*cucina tipica
camere*

SUTRIO - UDINE - ITALY

Tel. 0433 778693 - www.osteriadaalvise.it



HOTEL
"Galles"
RISTORANTE • BAR
★★★

PALUZZA - UDINE - ITALY

Via Div. Julia, 89 - Tel. 0433 775412 - Fax 0433 775795



ALBERGO
RISTORANTE

Bellavista
★★★

www.bellavistaravascletto.it

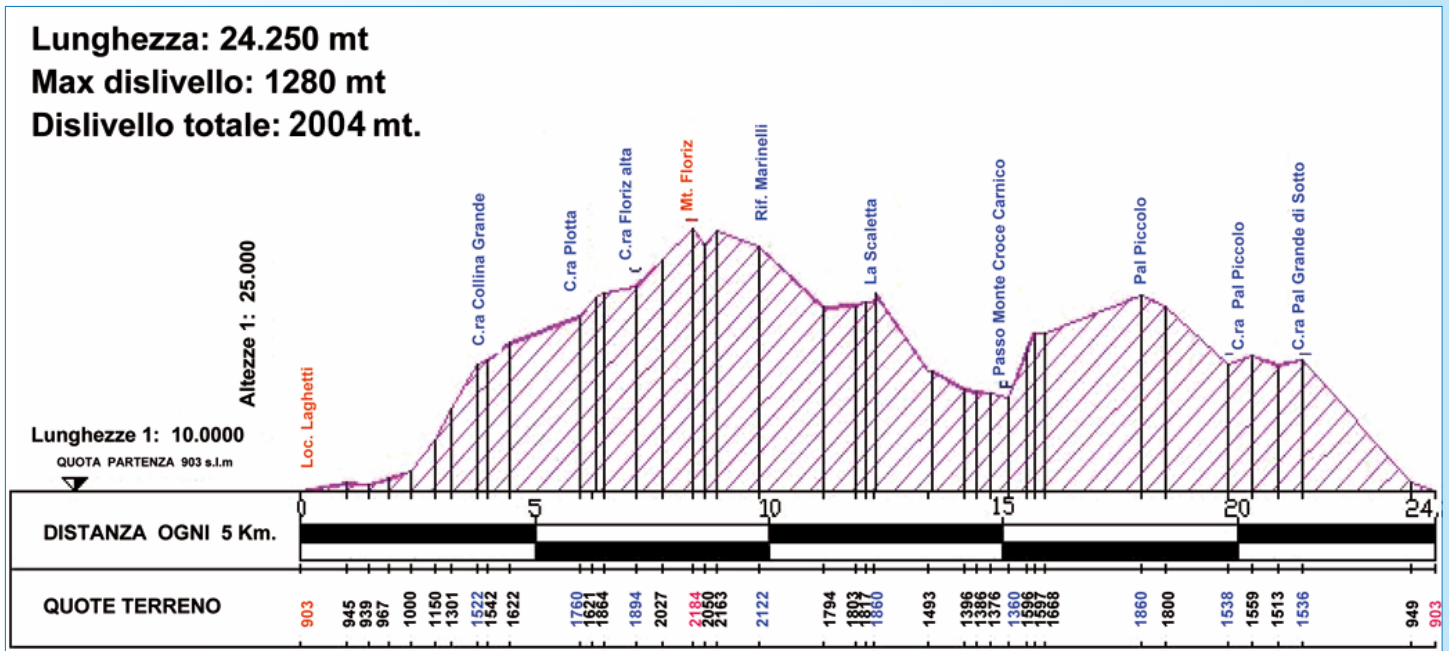
RAVASCLETTO - UDINE - ITALY

Via Roma, 22 - Tel. 0433 66089

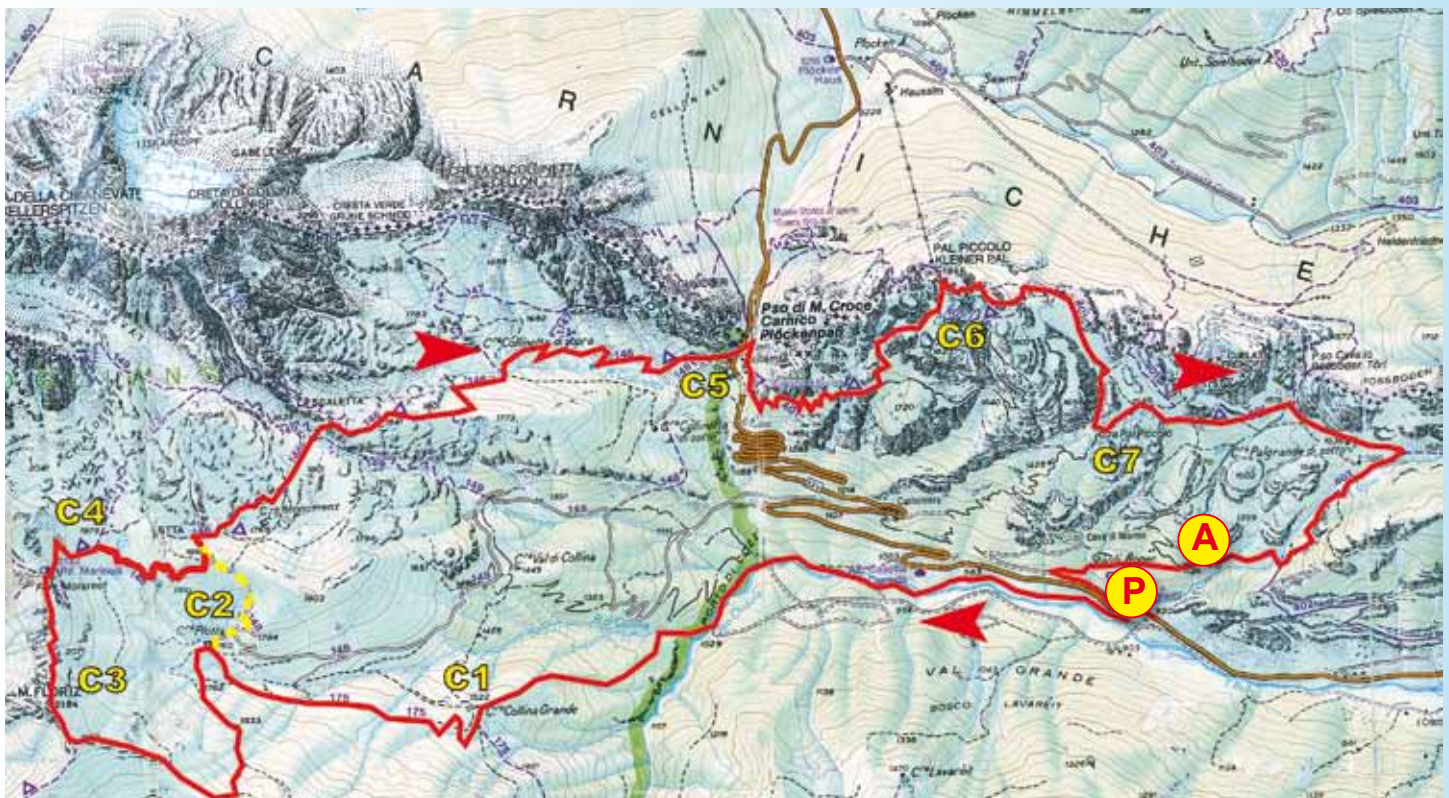


TRATTORIA "ALLE TROTE" - SUTRIO
☎ 0433 778329

ALTIMETRIA



PLANIMETRIA - PUNTI di CONTROLLO e RISTORO



Il tratteggio di color giallo all'altezza del controllo n. 2 (C2), indica la variante da percorrere per chi sceglie di optare per il percorso di km. 19,00.



Salute
Protezione
Previdenza

Agenzia Generale
33028 Tolmezzo (UD) - Via Q. Ermacora, 8



c.f.l.

**Compagnia
Friulana
Lavori**

di Cemin Aurelio & C. s.n.c.
Via Roma, 73 - Tel. 0433 778118
33020 **SUTRIO** (UD)



Panificio - Pasticceria
Alto Bût
di Pittino G. e L. s.n.c.

Via G. Marconi, 22 - Tel. 0433 775076
33026 **PALUZZA** (Udine)



AGRI-CLEULIS
Società Cooperativa Agricola

Vi aspetta

presso l'agriturismo "LAVAREIT" 1470 slm
e nel nuovo sito agriturismo "LAGHETTI" di Timau
Per apprezzare: natura... montagna... buona cucina
Cell. 3339721703

SUPERMERCATO
Amico
ti sorride la convenienza

di Nodale & C.
Viale Europa Unita, 5 - 33020 Sutrio (UD)
Tel. 0433 778023

IMPRESA COSTRUZIONI

DE STEFANO
di Loris Urbano e C.

Zona Ind. - Via Nazionale
RIVO DI PALUZZA (UD)



GRANDUCATO DI CASALI SEGÀ
*In nome del potere conferitomi dalla Divina
Provvidenza Noi Granduca Nicolino I° Pecciar*
PROCLAMIAMO
*l'inizio dei festeggiamenti per il X° anno
della nostra illuminata Sovranità in cielo,
terra ed acque tutte rientranti nei Sacri Confini.*

La ricorrenza verrà celebrata durante il mese di agosto.
www.granducato-casalisega.com

Tecnologie avanzate
per la vitivinicoltura

GORTANI

Via Valli di Carnia, 9 - Zona Industriale
33020 **AMARO** (Udine) - Italia
Tel. 0433 94174 - Fax 0433 43195
www.gortani.com - info@gortani.com



STRAULINO SRL
Costruzioni edili • Tetti in legno



Viale Artigianato, 7 - 33020 **SUTRIO** (Ud) - tel. 0433.778904
www.straulinosrl.it - info@straulinosrl.it - fax 0433.776842



LATTONERIE SRL

- COPERTURE
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE
- BONIFICA AMIANTO

Uffici e Magazzino

Via Brasil, 27 z.i.s. - Tel. e Fax 0433 2159
33028 **TOLMEZZO** (UD)



REGOLAMENTO

4ª Edizione "International SkyRace Carnia"

- La 4ª edizione dell' "International SkyRace Carnia", si svolgerà a Paluzza (Località Laghetti di Timau) domenica 5 giugno 2011 con partenza alle ore 9.00.
- La gara, è aperta a tutti; bisogna aver compiuto i 18 anni di età.
- La lunghezza della gara è di km. 24,250 con un dislivello complessivo di mt. 2.004; il percorso si snoda su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, senza però passaggi di tipo alpinistico.
- La gara è valida come Campionato Regionale Skyrunning F.V.G. 2011. Il punteggio ottenuto dagli atleti nel Campionato Regionale vale anche per la classifica finale del Campionato Italiano. Chi intendesse partecipare al Campionato Regionale/Italiano dovrà essere in regola con il tesseramento F.I.S.K.Y.-C.S.E.N. per l'anno in corso. Chi lo desidera, può tesserarsi anche al momento del ritiro pettorale.
- È previsto anche un percorso più breve di km. 19,250 che esclude il passaggio alla Cima Floriz e al Rifugio Marinelli; al momento dell'iscrizione si dovrà specificare a quale gara si desidera partecipare: **Percorso A km. 24,250 - Percorso B km 19,250**; il pettorale gara sarà di colore diverso.
- Partenza in linea per tutti e cronometraggio elettronico.
- Equipaggiamento obbligatorio: giacca antivento; il pettorale andrà indossato costantemente in vista; facoltativo è l'uso dei bastoncini.
- Lungo il percorso sono previsti n. 8 posti di ristoro e controllo. All'uscita delle zone di ristoro saranno sistemati dei raccoglitori di immondizie. Coloro che abbandoneranno rifiuti al di fuori di quelle aree, saranno penalizzati come da regolamento F.I.S.K.Y.
- La quota di iscrizione è fissata in € 35,00.** La quota comprende: gadget di valore (Zainetto ASICS), servizio ristoro, assistenza tecnica e pasto all'arrivo.
- Per essere iscritti in modo definitivo è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico bancario. Beneficiario:
 - Unione Sportiva ALDO MORO A.S.D. - Via Nazionale, 1 - 33026 PALUZZA (UD)
 - Presso: UNICREDIT BANCA SPA - Filiale di Paluzza
 - IBAN: IT 97 0 02008 64060 000002647085
- Non è necessario inviare la ricevuta del bonifico. La stessa dovrà essere esibita al momento del ritiro dei pettorali solo se il bonifico è effettuato dopo mercoledì 1 giugno.
- Per gli atleti che intendono pagare in contanti al momento del ritiro del pettorale, la quota d'iscrizione sarà di € 40,00.
- Le iscrizioni si chiudono venerdì 3 giugno alle ore 24.00** (solo in casi eccezionali saranno ammesse deroghe).
- Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 6 ore e 30 minuti.
- I cancelli previsti ed il tempo massimo entro il quale gli atleti sono tenuti a passarci, sono:
 - Casera Plotta: 2 ore;
 - Passo Monte Croce Carnico: 4 ore.
- Verrà vietato inderogabilmente il proseguimento della gara, ai concorrenti che superano i tempi sopra menzionati.
- È obbligatorio comunicare al più vicino posto di controllo il ritiro dalla gara, qualunque ne sia il motivo.
- In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile della Giuria, in qualsiasi momento potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione.
- Con l'iscrizione ed il pagamento della quota l'atleta accetta il presente regolamento e conferma di essere in possesso del certificato medico come richiesto dal D.M. del 18/02/1982. In ogni caso, sia per chi in possesso del certificato medico sia per coloro che non lo avessero, al momento del ritiro del pettorale di gara, tutti, firmeranno un' auto certificazione di: "stato di buona salute" predisposta dall'organizzazione.
- Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.
- Per quanto non espressamente scritto, vige il regolamento esposto pre-gara con riferimento alle norme FISKY e FSA.
- Il comitato organizzatore ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.

COMITATO ORGANIZZATORE

CONSIGLIO DIRETTIVO

Unione Sportiva Aldo Moro A.S.D. - Paluzza

COMITATO TECNICO DI GARA

Coordinatore	Di Centa Andrea
Direttore di Gara	Moro Claudio
Responsabile logistica	Silverio GianCarlo
Ufficio Gare	Flora Marco
Direttore Eventi	Rovere Angelo
Classifiche - Elaborazione Dati	Servizi di Cronometraggio

SERVIZI

Speaker	Mauri Gianni
	De Cillia Ennio
Assistenza tecnica	Corpo Naz. Soccorso Alpino
	Soc. Alpino Guardia di Finanza
	Soccorso Alpino Carabinieri
Servizio ristoro percorso/arrivo	Ass.ni Volontariato di Paluzza
Servizio Sanitario e Soccorso	dr Dassi Ferdinando
	dr P. Paolo Pillinini
	Dr. Guido D'Orlando
	Croce Rossa
Servizio d'Ordine	Carabinieri Paluzza
	Protezione Civile Paluzza
	Corpo Vigili Urbani

MONTEPREMI

U O M I N I

1° classificato b.v.	600,00
2° classificato b.v.	300,00
3° classificato b.v.	200,00
4°/5° classificato b.v.	100,00
6°/12° classificato b.v.	50,00

D O N N E

1ª classificata b.v.	600,00
2ª classificata b.v.	300,00
3ª classificata b.v.	200,00
4ª/6ª classificata b.v.	50,00

ALBO D'ORO

1ª EDIZIONE 2008

U O M I N I

1° PIVK Tadei	2h34'09"
2° DAPIT Fulvio	2h41'07"
3° MORASSI Alessandro	2h44'40"

D O N N E

1ª ROMANIN Paola	3h31'48"
2ª URSELLA Laura	3h41'55"
3ª DE POI Angela	3h47'15"

2ª EDIZIONE 2009

U O M I N I

1° DAPIT Fulvio	2h35'22"
2° PIVK Tadei	2h36'39"
3° LARGER Paolo	2h39'29"

D O N N E

1ª JIMENEZ Stephanie	3h21'33"
2ª GARIBALDI Lavinia	3h25'18"
3ª SENIK Jennifer	3h29'05"

3ª EDIZIONE 2010

U O M I N I

1° PIVK Tadei	2h34'33"
2° MIORI Luca	2h41'30"
3° FENAROLI Maurizio	2h42'40"

D O N N E

1ª ROMANIN Paola	3h15'29"
2ª GARIBALDI Lavinia	3h19'19"
3ª SENIK Jennifer	3h24'29"



U.S. Aldo Moro a.s.d.

Via Nazionale, 1 - Paluzza (Udine)

e-mail: info@aldomoropaluzza.it

www.aldomoropaluzza.it

L'Associazione Sportiva è affiliata a più Federazioni ed Enti Sportivi di Promozione e pratica, all'interno delle stesse, più discipline sportive. Nel dettaglio:

- **F.I.D.A.L.** - **Federazione Italiana Atletica Leggera**
- **F.I.S.I.** - **Federazione Italiana Sport Invernali**
- **F.I.S.O.** - **Federazione Italiana Sport Orientamento**
- **C.S.I.** - **Centro Sportivo Italiano**
- **C.S.E.N.** - **Centro Sportivo Educativo Nazionale**

I diversi settori di attività sportiva, sono affiancati da uno Sponsor Ufficiale che accompagna la società sportiva nel suo percorso agonistico, educativo e sociale.

I principali abbinamenti Disciplina Sportiva/Sponsor, sono i seguenti:

• Team **Sci Fondo**



• Team **Scialpinismo**



• Team **Biathlon**



• Team **Atletica Leggera
Corso in Montagna**



OFFICIAL SPONSOR





REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

FRIULI VENEZIA GIULIA

2011

3^o TROFEO SKY RACE FVG



1. International SkyRace® Carnia 5 giugno 2011

www.aldomoropaluzza.it



2. Val Resia Vertical Kilometer 3 luglio 2011

www.valresiavertikilometer.it



3. SkyMarathon® Peralba 10 luglio 2011

www.peralbamarathon.com



4. SkyRace® Dolomiti Friulane 28 agosto 2011

www.for-adventure.it <<http://www.for-adventure.it>>



5. SkyRace® Monte Cavallo 11 settembre 2011

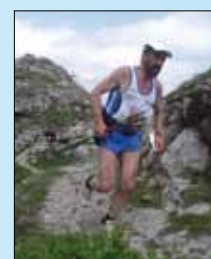
www.skyracemontecavallo.it



Gadget per chi
partecipa ad
almeno 3 gare



Micro-pile con mezza zip



Info: Regolamento e Montepremi su:

www.trofeoskyracefvg.it

carniaflex 

Via Nazionale, 8 • 33026 Paluzza (Ud)
Tel. (+39) 0433 775164
Fax (+39) 0433 775856

**Tecnical
SKI**



**Vendita
articoli
sportivi e
riparazione sci**

Via Torre Picotta, 18 - Tel. 0433 43534
TOLMEZZO

Nagostinis srl

**OPERE CIVILI - IDRAULICHE
STRADALI - PREFABBRICATI**

Piazza Venezia, 21
Tel. 0433 74168 - Fax 0433 750963
E-mail: nagostinis_s.r.l@libero.it
33029 VILLA SANTINA (UD)

**AGOSTINIS
AV VETRO**

33020 ZUGLIO / UDINE / ITALY
VIA TRE CROCI, 1
TEL. 0433 928869 - FAX 0433 92079



info@gasparilavori.it

Gaspari s.r.l.

Via B. Di Ronco - Sutrio (UD) - Tel. 0433 778920 - Fax 0433 776707



diron lavori s.r.l.

diron lavori srl soc. unipersonale
viale artigianato, 24
33020 sutrio ud
tel. 0433 775176 - fax 0433 771910
www.dironlavori.it
mail: info@dironlavori.it



IOSYSTEMS

SOLUZIONI INFORMATICHE PERSONALIZZATE
Computer • Siti Web • Grafica Pubblicitaria • Assistenza Informatica • Reti LAN/WLAN • Teleselezione
www.iosystems.it • tel. 0432 573496

Corsa in Montagna C.S.I. Udine

44° Trofeo
Sen. Michele Gortani

Assoluto e Giovanile

PALUZZA

(Udine)

Sabato 2 Luglio 2011

Inizio gare ore 15.30

Organizzata da:

150°



65° Anniversario
di Fondazione

www.aldomoropaluzza.it

official sponsors:

150°



con l'approvazione di:

150°



con il sostegno degli Enti:

150°



COMUNITÀ
MONTANA
DELLA CARNIA



COMUNE
DI PALUZZA



www.gruppobravi.com

G. Giorgi/photowork.com



RUNNING & TRAIL-RUNNING

NUOVO REPARTO

ABBIGLIAMENTO

• MICO • HAGLÖFS • CRAFT • AESSE • PEAK PERFORMANCE • ODLO • MELLO'S

CALZATURE

• BROOKS • SCARPA • SAUCONY • LA SPORTIVA • ASICS • MIZUNO
• NIKE • SALOMON • THE NORTH FACE

OROLOGI E GPS

• POLAR • SUUNTO • GARMIN

REGOLAMENTO

Corsa in Montagna C.S.I. Udine - 44° Trofeo Sen. Michele Gortani Paluzza (Udine) Sabato 2 luglio 2011

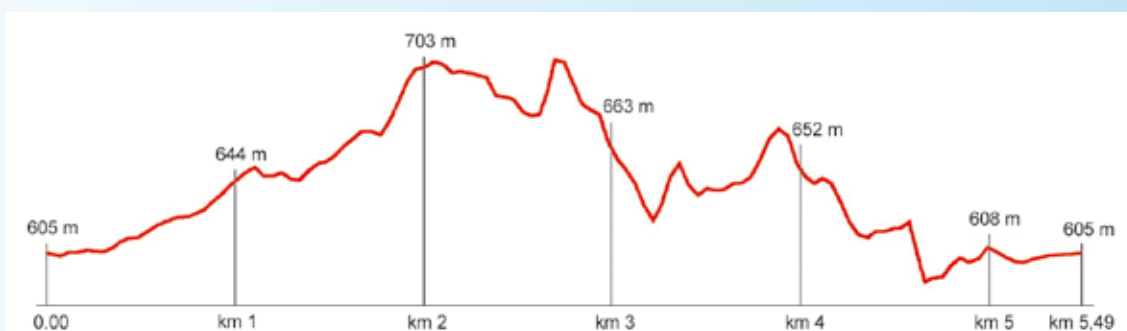
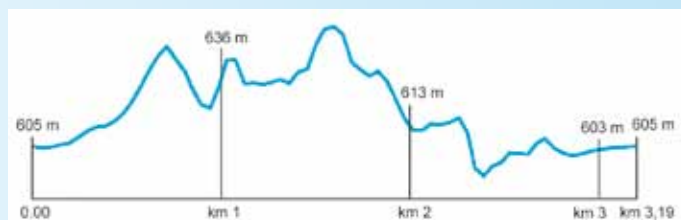
- 1) L'Unione Sportiva "ALDO MORO" Associazione Sportiva Dilettantistica - Paluzza, in collaborazione con la Regione Friuli Venezia-Giulia, la Provincia di Udine, la Comunità Montana della Carnia, il Comune e le Associazioni di Volontariato di Paluzza, organizza sotto l'egida del C.S.I., per **sabato 2 luglio 2011** a Paluzza (Udine), la 4ª prova del circuito C.S.I. del Trofeo sen. MICHELE GORTANI, gara di Corsa in Montagna per tutte le categorie.
- 2) La partecipazione è ammessa a tutti gli atleti iscritti al C.S.I. attraverso le proprie società sportive di appartenenza. Alla gara sono ammessi anche atleti tesserati F.I.D.A.L. che andranno in classifica della gara ma non porteranno punteggio nella classifica di società. Per i tesserati F.I.D.A.L. è gradita la preiscrizione entro venerdì 1 luglio alle ore 12.00, scrivendo alla mail: adriano.zanchetta@alice.it. In ogni caso ci si può iscrivere anche il giorno della gara.
- 3) Le gare si svolgeranno su percorsi e distanze differenziati in funzione alla categoria di appartenenza dei singoli atleti.
- 4) Il percorso si articolerà su strada asfaltata, sentieri e mulattiere, opportunamente segnalati. **Il percorso delle categorie SENIOR e MASTER maschili e femminili, sarà quello predisposto per il Campionato del Mondo Master del 17 settembre 2011. Sarà quindi questa una straordinaria opportunità per testare i percorsi del Campionato Mondiale.** Altimetria e planimetria del percorso, consultabili sul sito: www.wmmrc2011.org.
- 5) La partenza avrà luogo alle ore 15.30 in centro a Paluzza, in Piazza 21/22 Luglio, iniziando dalle categorie giovanili.
- 6) Le iscrizioni si svolgeranno con il solito metodo consolidato del Trofeo Gortani, presentandosi direttamente con il pettorale di gara alla spunta della partenza della propria categoria. Agli eventuali tesserati FIDAL verrà rilasciato il pettorale presso la segreteria di gara predisposta nel Municipio di Paluzza. In questo caso la quota di iscrizione è fissata in € 3,50.
- 7) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di € 30,00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.
- 8) Le premiazioni avranno luogo a termine delle gare, presumibilmente verso le ore 19.30 nei pressi della zona di partenza/arrivo.
- 9) All'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- 10) Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche che si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara.
- 11) Per quanto non contemplato nel presente regolamento organico, valgono le norme contenute nel Regolamento della Corsa in Montagna C.S.I.
- 12) L'Organizzazione offrirà a tutti gli atleti ed accompagnatori, una pastasciutta, servita al termine delle gare.

Tracciato di Gara categorie assolute



Giro lungo Lunghezza: m 5.490
Massimo dislivello: m 125
Dislivello totale: m 310

Giro corto Lunghezza: m 3.190
Massimo dislivello: m 87
Dislivello totale: m 183



INFORMAZIONI

DI CENTA Andrea:

Cellulare: +393398284470
info@aldomoropaluzza.it
www.aldomoropaluzza.it



TOLMEZZO TEL. 0433 468126
ASSISTENZA SISTEMI INFORMATICI



OFFICINA FABBRO MECCANICA

Beltrame Giraldo

di Beltrame Mario

Località Gosper - TREPPONCARNICO
Tel. 0433 777261

la buteghe
da Cooperative *di Mauro Unfer*

Alimentari - Prodotti tipici
di Carnia & Carinzia
Prodotti discount
Consegna a domicilio

il to tornecont su la puarte di cjase

"Selezione Qualità"
Una scelta esclusiva di prodotti
Locali freschi e genuini

Via Roma, 78
Tel. 0433 775166 - Cell. 339 1758571
info@labuteghe.it - www.labuteghe.it
I-33026 Paluzza • Paluce (UD)

Orario: 8.00-12.30 • 16-19.30 • Chiuso lunedì e mercoledì pomeriggio



La Torate

BAR - TRATTORIA - PIZZERIA

di Maier Stefano

Via Div. Julia, 54
Tel. 0433 775154
PALUZZA (Udine)



Progettazione Installazione Manutenzione di
impianti di riscaldamento - Condizionamento
Elettrici - Antincendio - Civili ed industriali

Via A. Candoni, 62 - **TOLMEZZO** (UD)
Tel. 0433 44196 - 335 7725991 - Fax 0433 44196
info@idrothermelettrica.it

FERRAMENTA

Da Candido

UTENSILERIA • MATERIALI EDILI • CASALINGHI
• GIARDINAGGIO

Via di Sot, 157 - Tel. 0433 778407
33020 CERCIVENTO (UD)



**Antica Macelleria
Lazzara**
...come une volte

Macelleria • Salumeria • Gastronomia • Formaggi

Via Roma, 133 - 33026 PALUZZA (UD)
Tel. 0433 775152



**DISTRIBUTORE AUTOLAVAGGIO
SELF SERVICE DI MORO MIRIA**

BAR - Tavola calda - Autolavaggio 24 su 24
Autofficina - Ricambi - Accessori Auto
Loc. Ponte di Sutrio - Paluzza - Tel. 0433 775083

Straulino Raul & Roberto snc

OFFICINA MECCANICA E CARROZZERIA

Viale Artigianato, 11/1 • 33020 SUTRIO (UD)
Tel. 0433 778083 • Fax 0433 778083
E-mail: straulino.raul@libero.it





PRODUZIONE TRAVATURA LAMELLARE E BILAMA



Sede: Via Val Calda, 1 - **RAVASCLETTO (UD)**
Tel. 0433 66016 - Fax 0433 66313

Stabilimenti: **Ravascletto:** via Val Calda
PALUZZA: z.i. - Tel. 0433 775162
www.deinfanti.it
E-mail: info@deinfanti.it



A FORZA DI CORRERE IN MONTAGNA NON TI E' VENUTA VOGLIA DI VINCERE UN MONDIALE?

Se hai più di 35 anni
corri ad iscriverti su
www.wmmrc2011.org

Ti aspettiamo a Paluzza, in FVG
il 17 settembre 2011.

^{11th WMRA/WMA}
World Masters Mountain Running
Championships

Paluzza (Italy) 17.9.2011



IL VOLO DELL'AQUILA



11ª Edizione Memorial Erwin Maier

Paluzza - Malga Pramossio (Udine) - KM 11,500

Domenica 4 settembre 2011

Ore 9.30

**Campionato Regionale F.I.D.A.L.
di lunghe distanze Assoluto e Master**

**Gara non competitiva internazionale
di corsa in montagna aperta a tutti**



organizzato da: official sponsor:



65° Anniversario
di Fondazione



www.aldomoropaluzza.it



con il sostegno degli Enti:



Comune
di Paluzza



Comunità
Montana
della Carnia



Ass. Turistica
Pro Loco
Paluzza

e delle Associazioni:



C.S.
Carabinieri



As. Ca.
Ass. Ne Sez.
Carniche
Del C.A.I.



Soccorso
Alpino
Carabinieri



Soccorso
Alpino
G. D. F.



Corpo
Forestale
Regionale



Protezione
Civile



A.N.A.
Sezione
Carnica



Corpo Naz. Le
Soccorso
Alpino e
Speleologico



3^a Edizione "Trofeo Erwin Maier in MTB" da Casteons di Paluzza a Malga Pramodio - km. 11,500 4 settembre 2011 - ore 9.45

Regolamento della 17^a edizione del "TROFEO CARNIA IN MTB 2011"

1. Le Associazioni Sportive, Ricreative e Culturali, i Consorzi Turistici, i Gruppi Sportivi, le Pro-Loco della Carnia e Nimis in collaborazione con A.S.D. Carniabike settore **UISP** organizzano, nell'anno 2011, la 17^a edizione del "TROFEO CARNIA IN MTB" su un circuito di prove in mountain bike che si svolgeranno in 11 località come da calendario allegato.

2. Alle manifestazioni possono partecipare tutti i ciclisti appassionati di MTB compresi atleti tesserati FCI, UDACE, UISP ed ENTI DELLA CONSULTA.

3. All'atto dell'iscrizione, il partecipante, per essere ammesso alle classifiche finali, dovrà presentarsi con **documento di identità e certificato medico agonistico in corso di validità (originale) o tessera FCI, UDACE o enti consulta**. Coloro che non saranno in possesso di certificato agonistico, saranno ammessi alla prova nella categoria CICLOESCURSIONISTI, per i quali non verrà stilata alcuna classifica se non l'ordine di arrivo. I CICLOESCURSIONISTI dovranno essere in possesso di certificato medico di buona salute o di sana e robusta costituzione. **Coloro che non presenteranno quanto sopra non saranno accettati alla prova**. Per i minori (Junior) sarà obbligatoria, oltre al certificato medico di buona salute, di sana e robusta costituzione o agonistico, l'autorizzazione scritta del genitore o di un tutore, su apposito modulo predisposto dall'Organizzazione all'atto dell'iscrizione.

Tutti saranno obbligati a compilare e firmare il modulo di iscrizione.

4. La quota d'iscrizione alle singole manifestazioni è fissata in € 10,00. In tale quota è compreso il buono pasta e bibita. € 13,00 per la prova di Paluzza-Pramodio con gadget consegnato all'iscrizione.

5. Gli orari stabiliti sono i seguenti: **ritrovo ed iscrizioni entro le ore 9,55 - partenza ore 10,00 - pasta party ore 12,30 - premiazione ore 13,00**, Cesclans e Invillino partenza ore 16,30, Paularo ore 17,00, Paularo scalata ore 11,00, Paluzza ore 9,45 e Resia ore 15,00. Le prove "RAGAZZI" riservate ai giovanissimi inizieranno verso le ore 12,00-12,30 per Cesclans ore 18,30-19,00.

5. Il "17° Trofeo Carnia in MTB" verrà assegnato alla Squadra o Società che nell'arco dell'intero Trofeo avrà ottenuto il maggior punteggio con il seguente criterio di assegnazione. Al primo classificato di ogni categoria 6 punti, al secondo 5 punti, al terzo 4 punti, a tutti coloro che porteranno a termine la prova, 3 punti e 2 punti ai ritirati. CICLOESCURSIONISTI 3 punti se porteranno a termine la prova e 2 punti ai ritirati.

6. Per ogni singola prova del Trofeo verranno effettuate premiazioni di merito ai primi **cinque** classificati di ogni categoria (esclusi CICLOESCURSIONISTI). Nel corso della premiazione verrà assegnato anche il "3° Trofeo Memorial MAURO DONEDDU" al miglior scalatore definito dalla somma dei tempi scalate: Paularo/Malga Pizzul e Paluzza/Pramodio.

7. Nel corso della premiazione verrà assegnato anche il "3° Trofeo Memorial MAURO DONEDDU" al miglior scalatore definito dalla somma dei tempi scalate: Paularo/Malga Pizzul e Paluzza/Pramodio.

8. Al momento del ritiro del pettorale, per la gara di Paluzza, verrà consegnato un sacchetto contrassegnato dal numero di partenza; al suo interno dovrà essere sistemato l'abbigliamento utile per il cambio all'arrivo; il sacchetto dovrà essere consegnato all'organizzazione, nei pressi della partenza, entro le ore 9.20 e sarà recapitato all'arrivo.

9. Per le **classifiche finali di merito, per le categorie e per ogni altra informazione:**



SITO INTERNE T: <http://www.carniabike.it>

E-mail: gianniburba@hotmail.it

Info Trofeo Carnia in MTB:

Cell. 338.1417469 Gianni Burba - 348.7505972 Alberto Bolla

Info Trofeo E.Maier in MTB:

Cell. 335.5318500 Innocente Mentil - 335.8302234 Sergio Matiz



REGOLAMENTO

11ª Ed. "Memorial Erwin Maier" gara non competitiva di Corsa in Montagna Paluzza - Malga Pramodio: 4 settembre 2011

1. Il Comune di Paluzza e l'Unione Sportiva "Aldo Moro" A.S.D. di Paluzza, sotto l'egida della F.I.D.A.L., con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, della Provincia di Udine e della Comunità Montana della Carnia, con la collaborazione del Centro Sportivo dei Carabinieri, del Soccorso Alpino dei Carabinieri e della Guardia di Finanza, del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, dell'Associazione delle Sezioni Carniche del C.A.I., del Corpo Forestale Regionale, della Protezione Civile e dell'A.N.A. Sezione Carnica Gruppi di Cleulis, Timau e Paluzza, organizzano per **domenica 4 settembre 2011**, a Paluzza, partenza frazione di Casteons, dalla casa "Maier":
 - a. il **Campionato Regionale F.I.D.A.L. di Corsa in Montagna di lunga distanza** in prova UNICA per le categorie: PROMESSE, SENIORES e MASTER maschili e femminili;
 - b. una **Gara non competitiva in salita di corsa in montagna aperta a tutti**.
2. La gara è denominata: **"IL VOLO DELL'AQUILA - Memorial Erwin Maier"** a ricordo dell'amico Erwin scomparso durante una scalata.
3. Il percorso di km 11,500, si sviluppa da Paluzza (frazione Casteons) altitudine 612 mt., in salita, fino alla Malga "Pramodio" altitudine 1541 mt., per un dislivello totale di 929 mt.
4. La partenza è fissata per le ore 9.30.
5. La partecipazione alla GARA NON COMPETITIVA è libera a tutti senza limiti di età; il passo di percorrenza è libero; il tempo massimo è di 3 ore e trenta minuti. I concorrenti della NON COMPETITIVA partiranno dietro quelli AGONISTI.
6. Il percorso, adeguatamente segnalato, si sviluppa quasi interamente su strada sterrata e solo per brevi tratti su asfalto e sentiero.
7. L'iscrizione è fissata in € 13,00 e comprende: **"pasta party", Pettorale Gara e gadget a ricordo della manifestazione**. Coloro che desiderano partecipare esclusivamente alla gara F.I.D.A.L. senza benefit, pagheranno la quota di € 3,50. Le iscrizioni si ricevono per i tesserati F.I.D.A.L.: via fax al numero 0433 775893 oppure utilizzando il modulo apposito sul sito internet www.aldomoropaluzza.it entro le ore 24.00 di venerdì 2 settembre 2011. Tutti gli altri possono iscriversi fino alle ore 9.00 di domenica 4 settembre, direttamente sul luogo di partenza. L'iscrizione comporta l'esplicita dichiarazione di essere in stato di buona salute. **è comunque gradita la preiscrizione via internet da parte di tutti (FIDAL e non) utilizzando il modulo apposito sul sito www.aldomoropaluzza.it.**
8. Gli atleti stranieri delle categorie: Promesse, Senior e Master M/F non possono vincere il titolo Regionale ad eccezione degli atleti stranieri PROMESSE tesserati fin dalla categoria cadetti ad una società FIDAL. Detti atleti, anche ai fini della classifica di società, sono a tutti gli effetti considerati Italiani.
9. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di € 30,00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.
10. Il **pettorale di gara e il gadget a ricordo della manifestazione** si ritirano direttamente sul luogo di partenza, dalle ore 8.00 del mattino.
11. Al momento del ritiro del pettorale, verrà consegnato un sacchetto contrassegnato dal numero di partenza; al suo interno dovrà essere sistemato l'abbigliamento utile per il cambio all'arrivo; il sacchetto dovrà essere consegnato all'organizzazione, nei pressi della partenza, entro le ore 9.15 e sarà recapitato all'arrivo.
12. All'arrivo sarà allestito un tendone per il cambio abiti ed il ristoro; ristoro e spugnaggio anche lungo il percorso di gara.
13. All'interno del tendone dalle ore 12.00, sarà servito il **"Pasta Party"** riservato a tutti i concorrenti, previa consegna del buono pasto ricevuto al momento dell'iscrizione.
14. Per i non atleti il prezzo convenzionato è fissato in € 6,00.
15. Le premiazioni avverranno alle ore 14.00 sul piazzale dell'arrivo. I premi saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti alla premiazione.
16. Nei pressi dell'arrivo, sarà a disposizione anche l'agriturismo "Pramodio", dove per chi lo desidera, si può pernottare e degustare piatti tipici locali; a disposizione nell'agriturismo anche servizi e docce.
17. Il rientro degli atleti a valle avverrà, per chi lo desidera, con furgoni messi a disposizione dall'organizzazione. È consigliabile, per chi lo può fare, di parcheggiare le autovetture in località Pakai a Cleulis di Paluzza (a 4 km dalla partenza). La zona di arrivo è raggiungibile con le autovetture per chi transita a Cleulis (località Pakai) prima delle ore 9.40 e dopo le ore 13.00.
18. Sono previsti buoni valore per i primi classificati assoluti. Saranno inoltre messi in palio premi in natura per le categorie giovanili e master maschili e femminili.
19. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione.
20. Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara.
21. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme contenute nel Regolamento della Corsa in Montagna F.I.D.A.L. 2011.

PROGRAMMA

Domenica 4 Settembre 2011

Ore 8.00	Ritrovo in zona partenza a Casteons di Paluzza;
Ore 9.15	Chiusura iscrizioni e consegna indumenti da trasportare all'arrivo;
Ore 9.30	Partenza GARA
Ore 9.40	Chiusura della strada che da Cleulis (località Pakai) porta a "Malga Pramodio";
Ore 10.20	Arrivo primi concorrenti;
Ore 12.00	Inizio distribuzione pasto;
Ore 13.00	Chiusura gara per tempo massimo;
Ore 13.00	Riapertura strada: Cleulis (località Pakai) - "Malga Pramodio";
Ore 14.00	Premiazioni.

INFORMAZIONI

DI CENTA Andrea:
Cellulare: +393398284470

info@aldomoropaluzza.it
www.aldomoropaluzza.it

ALBO D'ORO

2010	Kipsang Biwottt Z.	Kenia	52'11
	Santamaria Marta	Atletica Brugnera	1H04'38
2009	Tadesse Dereje	Etiopia	51'13
	Santamaria Marta	Atletica Brugnera	1H03'27
2008	Kisri Rashid	Marocco	51'28
	Kosovelj Mateja®	Atletica Brugnera	1H01'29
2007	Gaiardo Marco	G.S. Orecchiella Lucca	51'09
	Kosovelj Mateja	S.D. Nanos (Slovenia)	1H01'46
2006	Gaiardo Marco	G.S. Orecchiella Lucca	50'37
	Kosovelj Mateja	S.D. Nanos (Slovenia)	1H01'30
2005	Gaiardo Marco	Atletica Trento	51'19
	Santamaria Marta	Atletica Brugnera	1H04'12
2004	Gaiardo Marco	Atletica Trento	50'41
	Spilotti Daniela	Atletica Brugnera	1H06'41
2003	Cassi Claudio	Atletica Brugnera	53'38
	Spilotti Daniela	Atletica Brugnera	1H04'20
2002	Gaiardo Marco®	Atletica Trento	50'04
	Santamaria Marta	Atletica Brugnera	1H04'25
2001	Caneva Gino	U.S. A. Moro Paluzza	52'11
	Puntel Ingrid	N. Aurora Zuglio	1H07'52

LA
TAVERNETTA



NASSIMBENI S.R.L.

Via Brasil, 14 - Zona Industriale Sud
33028 TOLMEZZO (UD) - ITALY

Tel. 0433 40049
Fax 0433 44643

e-mail: info@nassimbenis.it



SPESA A DOMICILIO

Un Mondo di Spesa snc

Via Pal Piccolo, 20
Tel. 0433 775403
33026 PALUZZA (UD)



CORTOLEZZIS LEGNAMI

legna da ardere - carbone
tronchetti- pellets

Via Candoni, 37 - TOLMEZZO
Tel. e Fax 0433 43043



informatic@

Via Matteotti 19/C Tolmezzo
• Tel. 0433 2465 Fax 0433 468615
www.dbinfo.it • e-mail: info@dbinfo.it

**CONSULENZE SW - CORSI
PROGETTAZIONI RETI LOCALI**

breda
TECNOLOGIE COMMERCIALI SRL



CORADAZZI CRISTINA,
CORADAZZI LAURA,
LARCHER LORIS,
e DI LENA CARLO s.n.c.

Via Roma, 9/A - 33028 TOLMEZZO (UD)
Tel. 0433 2180 - 0433 44804 • Fax 0433 43794

EL. KO.
s.n.c.



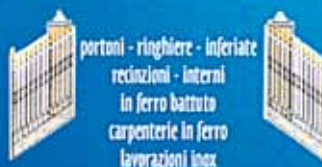
- CONSULENZA • VENDITA
- INSTALLAZIONE IMPIANTI
DI RICEZIONE DA SATELLITE
E TERRESTRE
- IMPIANTI DI SICUREZZA

AMARO (Udine)
Tel. 0433 94304



www.neonaurora.it

ANDREUTTI LUCA
LAVORAZIONE FERRO



Via San Martino, 33/A - 33030 MAJANO (UD)
Tel. 0432.958673 - Fax 0432.948889 - Cell. 339.4385462

COMITATO ORGANIZZATORE

COMITATO TECNICO DI GARA

Giudici di Gara	Unione Sportiva Aldo Moro Paluzza
Direttore di Gara	Di Centa Andrea
Direttore di Percorso	Silverio GianCarlo
Ufficio Gare	Flora Marco
Cronometraggio	F.I.C.R. Udine
Responsabile Controlli	Selenati Nicola
Classifiche - Elaborazione Dati	Rovere Angelo
	Di Ronco Tiziano

SERVIZI

Speaker	De Cillia Ennio
Servizio Ristoro percorso di gara	Selenati Giuseppe
Servizio Ristoro all'arrivo	Quaglia Osualdo
Servizio Sanitario e Soccorso	Dassi Ferdinando
	Pillinini P. Paolo
	Croce Rossa
Servizio d'Ordine	Carabinieri Paluzza
	Protezione Civile Paluzza
	Vigili Urbani
	Soccorso Alpino Guardia Finanza
	Carabinieri
	C.A.I. - Forestale



MONT PREMII

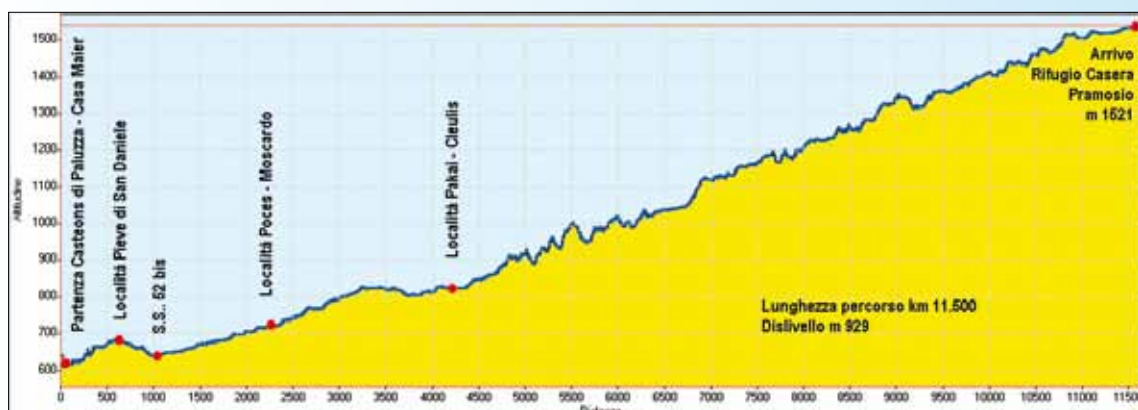
UOMINI

1° classificato	b.v.	500,00
2° classificato	b.v.	300,00
3° classificato	b.v.	200,00
4° classificato	b.v.	100,00
5° classificato	b.v.	80,00
6/10° classificato	b.v.	50,00
11/15° classificato	b.v.	30,00

DONNE

1ª classificata	b.v.	500,00
2ª classificata	b.v.	300,00
3ª classificata	b.v.	200,00
4ª classificata	b.v.	50,00
5ª classificata	b.v.	40,00
6ª classificata	b.v.	30,00
7/8ª classificata	b.v.	20,00

ALTIMETRIA



IL RICORDO DI ERWIN

Era una persona squisita; grande professionista sia nello svolgere il lavoro di Carabiniere, sia come sportivo ed alpinista di altissimo spessore. Amava e rispettava la montagna tanto quanto amava e rispettava la famiglia. Con il Suo carattere aperto ed il modo di fare cordiale, si era fatto un "mondo" di amici. Con un abbraccio, pieno di sentimento, la Sua famiglia e i Suoi amici, in questa occasione a voce alta ed ogni giorno nel proprio cuore, lo ricordano come fosse ancora qui a regalarci un sorriso.





**Banca di Carnia
e Gemonese**

La tua Banca di casa



Dal **1883**
differente per **forza**

Filiali: GEMONA DEL FRIULI, Via Dante Alighieri 208 - Tel. 0432 980119 – OSOPPO, Via Matteotti 22 - Tel. 0432 974238
ARTEGNA, Piazza Marnico 37 - Tel. 0432 977474 – TARENTO, Viale Matteotti 37 - Tel. 0432 785396
TRICESIMO, Piazza Verdi, 20 - Tel. 0432 853097
FORNI DI SOPRA, Via Roma 9 - Tel. 0433 88030 – FORNI DI SOTTO, Via Baselia 72 - Tel. 0433 87019
ENEMONZO, Via Nazionale - Tel. 0433 74113 – VILLA SANTINA, Piazza Venezia, 7 - Tel. 0433 74300
TOLMEZZO, Via Carnia Libera 1944, 25 - Tel. 0433 487111 – PALUZZA, Via Roma 96 - Tel. 0433 775011

Sportello Bancomat: Arta Terme, via Marconi, 18

Sede Centrale e Direzione Generale:
Tolmezzo, via Carnia Libera 1944, 25 - Tel. 0433 48711