



## REGOLAMENTO

# 4<sup>a</sup> Edizione SkyRace Monte Dimon - Memorial Patrick Incardona Ligosullo - Castello di Valdajer 24 settembre 2017

1. L'Unione Sportiva Aldo Moro - Paluzza e il C.R.A.L. "Chei di Tausie", con il patrocinio dei Comuni di Ligosullo e Treppo Carnico, con la collaborazione della Regione Friuli Venezia Giulia, dell'U.T.I. della Carnia, del Centro Sportivo dei Carabinieri, del Soccorso Alpino dei Carabinieri, del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, dell'Associazione delle Sezioni Carniche del C.A.I., del Soccorso Alpino della Guardia di Finanza, del Corpo Forestale Regionale stazioni di Paluzza e Paularo, della Protezione Civile, dell'A.C.D.S. di Ligosullo e Treppo Carnico e dell'A.N.A. Sezione Carnica Gruppi di Ligosullo e Treppo Carnico, sotto l'egida del C.S.I., organizzano per **domenica 24 settembre 2017**, a Ligosullo località Castello di Valdajer, una **MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA di CORSA IN MONTAGNA aperta a tutti**, denominata: **4<sup>a</sup> edizione SKYRACE MONTE DIMON - Memorial Patrick Incardona**.
2. Il percorso si sviluppa con partenza ed arrivo a Castello di Valdajer (Ligosullo). Anello: **Valdajer - Casera Dimon - Lago Dimon - Neddis - Valdajer** per una lunghezza complessiva di km 15,000 e un dislivello +/- 780 m.
3. La partenza è fissata per le ore 9.30; la partecipazione è libera a tutti senza limiti di età; il passo di percorrenza è libero; il tempo massimo è di 4 ore.
4. Il percorso, adeguatamente segnalato con bandierine gialle e fettucce bianco/rosse, si sviluppa su un breve tratto iniziale di asfalto, su strada sterrata e, per la maggior parte, su facili sentieri di montagna.
5. L'iscrizione è fissata in € 20,00 e comprende: **PASTA PARTY, 4 punti ristoro** (tre sul percorso ed uno all'arrivo) e **GADGET A RICORDO DELLA GIORNATA** (abbigliamento tecnico).
6. Le iscrizioni si effettuano via internet sul sito: [www.aldomoropaluzza.it](http://www.aldomoropaluzza.it) link SkyRace Monte Dimon (in alto a dx nella home page del sito) oppure via fax al n° 0433 775893 indicando: cognome e nome, data di nascita, indirizzo completo di residenza, società di appartenenza (eventuale), numero di cellulare o numero di telefono fisso. In ogni caso le iscrizioni si ricevono anche al mattino sul luogo di partenza fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara, previa compilazione del modulo predisposto. L'iscrizione comporta l'esplicita dichiarazione di essere in stato di buona salute con il possesso del certificato medico sportivo agonistico e non.
7. Agli iscritti entro martedì 19 settembre, verrà assegnato il pettorale di gara **personalizzato con nome e cognome**.
8. Il **buono pasta** e il **gadget a ricordo della manifestazione** verranno consegnati alla consegna del chip all'arrivo.
9. Il **"Pasta Party"** sarà servito dalle ore 12.00 ed è riservato a tutti i concorrenti, previa consegna del buono pasto. Per i non atleti il prezzo è fissato in € 6,00.
10. Le premiazioni avverranno alle ore 14.00 circa sul piazzale dell'arrivo. I premi saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti alla premiazione. Saranno premiati: i primi 3 atleti assoluti maschili e femminili; i primi 3 di categoria come segue:
  - ✓ giovani fino a 16 anni;
  - ✓ senior fino a 35 anni;
  - ✓ master A da 36 a 50;
  - ✓ master B da 51 a 60;
  - ✓ master C oltre i 60, sia maschili che femminili.
 I premi non sono cumulabili.
11. Considerato il carattere non competitivo della manifestazione, non sono ammessi reclami.
12. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione.
13. Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche si rendessero necessarie per una migliore riuscita della manifestazione.
14. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento per le staffette e le gare podistiche del C.S.I. Udine 2017.

## PROGRAMMA

Ore 08.00	Ritrovo in zona partenza a Castello di Valdajer (Ligosullo);
Ore 09.15	Chiusura iscrizioni;
Ore 09.30	<b>Partenza GARA;</b>
Ore 10.40	Arrivo primi concorrenti;
Ore 12.00	Inizio distribuzione pranzo;
Ore 13.30	Chiusura gara per tempo massimo;
Ore 14.00	Premiazioni.

## ALBO D'ORO

<b>2014</b>	Matteo Piller Hoffer (Team Aldo Moro Paluzza)	1h13'21"
	Paola Romanin (Team Aldo Moro Paluzza)	1h34'36"
<b>2015</b>	Michael Galassi (Timaucleulis)	1h13'04"
	Anna Finizio (Team Aldo Moro Paluzza)	1h33'34"
<b>2016</b>	<b>Michael Galassi (Timaucleulis)</b>	<b>1h12'11" (record)</b>
	<b>Dimitra Theocharis (Team Aldo Moro Paluzza)</b>	<b>1h30'48" (record)</b>



Gruppo atleti in fase "relax"



Patrik Merluzzi



## INFORMAZIONI

Andrea DI CENTA: Cellulare: +393398284470  
 info@aldomoropaluzza.it - [www.aldomoropaluzza.it](http://www.aldomoropaluzza.it)