

Data:	Domenica 29 maggio 2016																						
Cartina:	Laghetti di Timau – Comune di Paluzza scala 1:5000 equidistanza 2,5 m disegno 2009 Janos Soter, aggiornamento 2015 Alessandro Cecon.																						
Terreno di gara:	La gara si svolge presso il Centro Fondo Laghetti di Timau in Comune di Paluzza in ambiente montano con bosco privo di ostacoli e ben percorribile.																						
Ritrovo:	Alle ore 08,30 , presso il Centro Fondo Laghetti di Timau in Comune di Paluzza sulla SS 53 Carnica a nord dell'abitato di Timau in direzione del Passo di Monte Croce Carnico che collega il Friuli con la Carinzia																						
Partenza:	A cronometro, a partire dalle ore 10.00 in prossimità del ritrovo.																						
Arrivo:	Presso il luogo del ritrovo.																						
Premiazioni:	Dopo le ore 13.00																						
Categorie:	Agonisti: Tutte le categorie agonistiche assegnano il titolo regionale eccetto la MW B <table><tr><td>W-14</td><td>W-16</td><td>W-18</td><td>W 19-34</td><td>W35+</td><td>W45+</td><td>W55+</td><td>W65+</td><td>WB</td></tr><tr><td>M-14</td><td>W-16</td><td>M-18</td><td>M 19-34</td><td>M35+</td><td>M45+</td><td>M55+</td><td>M65+</td><td>MB</td></tr></table> Non agonisti: <table><tr><td>M12</td><td>W12</td><td>ESO</td><td>ROSSO</td></tr></table>	W-14	W-16	W-18	W 19-34	W35+	W45+	W55+	W65+	WB	M-14	W-16	M-18	M 19-34	M35+	M45+	M55+	M65+	MB	M12	W12	ESO	ROSSO
W-14	W-16	W-18	W 19-34	W35+	W45+	W55+	W65+	WB															
M-14	W-16	M-18	M 19-34	M35+	M45+	M55+	M65+	MB															
M12	W12	ESO	ROSSO																				
Iscrizioni:	Entro le ore 24.00 di martedì 24 MAGGIO per i tesserati FISO attraverso la società di appartenenza sul portale federale, per i non tesserati e solo per la categoria Esordienti alla seguente e-mail: info@friulimtb.it .																						
Quote:	Per le iscrizioni via email verrà inoltrata una mail di conferma entro 24 ore dalla ricezione. Categorie agonistiche fino a 16 anni € 5 altre categorie agonistiche € 7,00 Categorie non agonistiche € 5. La gara è riservata ai soli tesserati FISO. Chi non fosse tesserato e vuole partecipare alla sola categoria Esordienti o ROSSO deve necessariamente tesserarsi al momento dell'iscrizione, costo Eur 3,00. Tesseramento gratuito per gli under 16. Per le categorie ESORDIENTI e ROSSO sono ammesse iscrizioni anche il giorno stesso della gara fino alle 9,30 e comunque fino ad esaurimento delle cartine. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere idonei all'attività sportiva oggetto della manifestazione, secondo le vigenti leggi sanitarie.																						
Sport-Ident:	Verrà utilizzato lo sport-ident (punzonatura elettronica). Possibilità di noleggiare la si-card a 1,50€. Gratis per le categorie MW12, ESO e ROSSO. Noleggio Si-card a fronte ritiro documento di identità che verrà consegnata alla restituzione. In caso di smarrimento sarà richiesto il contributo di eur 30,00.																						
Regolamento:	L'Organizzazione pur impegnandosi affinché la manifestazione si svolga nel migliore dei modi, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Tecnico Federale della FISO e al Regolamento Gara Fiso Fvg 2016.																						
Comitato Tecnico:	Direttore di gara: Aldo Genuzio Tracciatore: Alessandro Cecon Controllore: Paolo Di Bert Elaborazione Dati: Marina Lovisotto Giudice di partenza: Mauro Unfer Giudice di arrivo: Paolo Sbrizzi Segreteria: Mariangela Sarra, Antonella Cocola Servizio logistico: U.S. Aldo Moro di Paluzza																						
Come Arrivare:	Dall' A23, uscire al casello di Tolmezzo prendere la SS 53 Carnica in direzione di Tolmezzo, Austria. Superata Paluzza e l'abitato di Timau al termine della galleria prima della salita al Passo di Monte Croce Carnico, entrare a sinistra nel parcheggio del Centro Fondo Laghetti.																						



Timau - Tischlbong 29 maggio 2016

32^a festa delle capre
Sunti van gasa



ALPE ADRIA ORIENTEERING CUP 2016

5 GIORNI DEL CARSO

21ST-25TH OF SEPTEMBER 2016

5 DAYS ON KARST • 5 DNI NA KRASU • 5 TAGE AUF DEM KARST

WEDNESDAY THE 21ST OF SEPTEMBER 2016

Additional race, Model event, Carso Triestino

THURSDAY THE 22ND OF SEPTEMBER 2016

Additional race, Model event, Carso Triestino

FRIDAY THE 23RD OF SEPTEMBER 2016

Middle Distance WRE Alpe Adria Cup, Gropada (TS)

SATURDAY THE 24TH OF SEPTEMBER 2016 (MORNING)

Long Distance WRE Alpe Adria Cup
+ Italian Championship, Sgonico (TS)

SATURDAY THE 24TH OF SEPTEMBER 2016 (AFTERNOON)

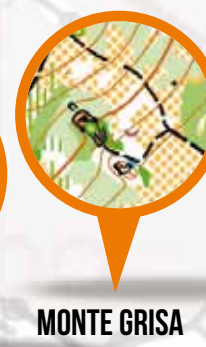
Sprint Distance, Gradisca d'Isonzo

SUNDAY THE 25TH OF SEPTEMBER 2016

Relay Alpe Adria Cup + Italian Championship, Sgonico (TS)



SGONICO



MONTE GRISA



GROPADA



GRADISCA D'ISONZO



DUINO

WWW.FISOFVG.IT