

REGOLAMENTO

16^a Ed. Memorial Erwin Maier gara non competitiva di Corsa in Montagna

Paluzza - Malga Pramsoio: 4 settembre 2016

1. Il Comune di Paluzza e l'Unione Sportiva Aldo Moro A.S.D. di Paluzza, sotto l'egida del C.S.I., con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, della Provincia di Udine e della Comunità Montana della Carnia, con la collaborazione del Centro Sportivo dei Carabinieri, del Soccorso Alpino dei Carabinieri e della Guardia di Finanza, del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, dell'Associazione delle Sezioni Carniche del C.A.I., del Corpo Forestale Regionale, della Protezione Civile e dell'A.N.A. Sezione Carnica Gruppi di Cleulis, Timau e Paluzza, organizzano per **domenica 4 settembre 2016**, a Paluzza, partenza frazione di Casteons, dalla casa "Maier": una Gara non competitiva in salita di corsa in montagna aperta a tutti.
2. La gara è denominata: "IL VOLO DELL'AQUILA - Memorial Erwin Maier" a ricordo dell'amico Erwin scomparso durante una scalata.
3. Il percorso di km 11,500, si sviluppa da Paluzza (frazione Casteons) altitudine 612 mt., in salita, fino alla Malga "Pramsoio" altitudine 1541 mt., per un dislivello totale di 929 mt.
4. La partenza è fissata per le ore 9.30.
5. La partecipazione alla GARA è libera a tutti senza limiti di età; il passo di percorrenza è libero; il tempo massimo è di 3 ore e trenta minuti.
6. Il percorso, adeguatamente segnalato, si sviluppa quasi interamente su strada sterrata e solo per brevi tratti su asfalto e sentiero.
7. L'iscrizione è fissata in € 18,00 e comprende: "pasta party", pettorale gara, due ristori lungo il percorso ed uno all'arrivo e gadget a ricordo della manifestazione (**T-Shirt tecnica KARHU**). Le iscrizioni si effettuano via internet sul sito www.aldomoropaluzza.it link **Memorial Erwin Maier** (in alto a dx nella home page del sito) entro le ore 12.00 di sabato 3 settembre 2016 oppure via fax al numero 0433 775893 indicando: Cognome e Nome, data di nascita, indirizzo completo, eventuale società di appartenenza e numero di cellulare. Inoltre ci si può iscrivere fino alle ore 9.00 di domenica 4 settembre, direttamente sul luogo di partenza. L'iscrizione comporta l'esplicita dichiarazione di essere in stato di buona salute.
8. **Agli iscritti entro mercoledì 31 agosto, verrà assegnato il pettorale di gara personalizzato con Nome e Cognome.**
9. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.
10. Il pettorale di gara e il gadget a ricordo della manifestazione si ritirano direttamente presso il luogo di partenza, dalle ore 8.00 del mattino.
11. Al momento del ritiro del pettorale, verrà consegnato un sacchetto contrassegnato dal numero di partenza; al suo interno dovrà essere sistemato l'abbigliamento utile per il cambio all'arrivo; il sacchetto dovrà essere consegnato all'organizzazione, nei pressi della partenza, entro le ore 9.15 e sarà recapitato all'arrivo.
12. All'arrivo sarà allestito un tendone per il cambio abiti ed il ristoro; ristoro e spugnaggio anche lungo il percorso di gara.
13. All'interno del tendone dalle ore 12.00, sarà servito il "Pasta Party" riservato a tutti i concorrenti, previa consegna del buono pasto ricevuto al momento dell'iscrizione.
14. Per chi non partecipa alla gara, il prezzo convenzionato è fissato in € 6,00.
15. Le premiazioni avverranno alle ore 14.00 nei pressi della zona arrivo. I premi saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti alla premiazione.
16. Nei pressi dell'arrivo, sarà a disposizione anche l'agriturismo "Pramsoio", dove per chi lo desidera, si può pernottare e degustare piatti tipici locali; a disposizione nell'agriturismo anche servizi e docce.
17. Il rientro degli atleti a valle avverrà, per chi lo desidera, con furgoni messi a disposizione dall'organizzazione. È consigliabile, per chi lo può fare, parcheggiare le autovetture in località Pakai a Cleulis di Paluzza (a 4 km dalla partenza). La zona di arrivo è raggiungibile con le autovetture per chi transita a Cleulis (località Pakai) prima delle ore 9.40 e dopo le ore 13.00.
18. Sono previsti buoni valore per i primi classificati assoluti. Saranno inoltre messi in palio premi in natura per le categorie giovanili e master maschili e femminili.
19. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione.
20. Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara.
21. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento per le staffette e le gare podistiche del C.S.I. Udine.



Gara MTB 2015



Patrick Di Centa e Theodoris Dimitra all'arrivo

PROGRAMMA

Domenica 4 Settembre 2016

Ore 8.00	Ritrovo in zona partenza a Casteons di Paluzza;
Ore 9.15	Chiusura iscrizioni e consegna indumenti da trasportare all'arrivo;
Ore 9.30	Partenza GARA CORSA
Ore 9.40	Chiusura della strada che da Cleulis (località Pakai) porta a "Malga Pramsoio";
Ore 9.45	Partenza GARA MTB (per regolamento vedi www.carniabike.it)
Ore 10.20	Arrivo primi concorrenti;
Ore 12.00	Inizio distribuzione pasto;
Ore 13.00	Chiusura gara per tempo massimo;
Ore 13.00	Riapertura strada: Cleulis (località Pakai) - "Malga Pramsoio";
Ore 14.00	Premiazioni.

INFORMAZIONI

DI CENTA Andrea: Cellulare: +39 3398284470
info@aldomoropaluzza.it

ALBO D'ORO

2015	Mwangi Paul Kariuki	Kenia	51'53
	Kebeja Brendah Kamonya	Kenia	1H04'53
2014	Surum Robert Panin	Kenia	52'37
	Jelagat Viola	Kenia	57'38
2013	Galassi Michael	Timauclulis	55'28
	Spangaro Carla	Timauclulis	1H07'28
2012	Kirva Solomon	Kenia	50'46
	Kifle Alem Fikre	Etiopia	1H01'45
2011	Zancan Stefano	Gruppo Generali TS	55'57
	Santamaria Marta	Aletica Brugnera	1H08'21
2010	Kipsang Biwott Z.	Kenia	52'11
	Santamaria Marta	Aletica Brugnera	1H04'38
2009	Tadesse Dereje	Etiopia	51'13
	Santamaria Marta	Aletica Brugnera	1H03'27
2008	Kisri Rashid	Marocco	51'28
	Kosovelj Mateja	Aletica Brugnera	1H01'29
2007	Gaiardo Marco	G.S. Orecchiella Lucca	51'09
	Kosovelj Mateja	S.D. Nanos (Slovenia)	1H01'46
2006	Gaiardo Marco	G.S. Orecchiella Lucca	50'37
	Kosovelj Mateja	S.D. Nanos (Slovenia)	1H01'30
2005	Gaiardo Marco	Aletica Trento	51'19
	Santamaria Marta	Aletica Brugnera	1H04'12
2004	Gaiardo Marco	Aletica Trento	50'41
	Spilotti Daniela	Aletica Brugnera	1H06'41
2003	Cassi Claudio	Aletica Brugnera	53'38
	Spilotti Daniela	Aletica Brugnera	1H04'20
2002	Gaiardo Marco	Aletica Trento	50'04
	Santamaria Marta	Aletica Brugnera	1H04'25
2001	Caneva Gino	U.S.A. Moro Paluzza	52'11
	Puntel Ingrid	N. Aurora Zuglio	1H07'52